

# 4月



11日  
(火)

ごはん ジャが豚キムチ  
もやしのナムル 牛乳

12日  
(水)

ごはん 春巻き(2本)  
中華スープ 牛乳

13日  
(木) <入学・進級お祝い献立>

たけのこごはん 鮭の塩焼き  
春野菜のみそ汁 おめでとうゼリー  
牛乳

14日  
(金)

麦ごはん チキンカレー  
フルーツポンチ 牛乳

17日  
(月)

ごはん スタミナ丼  
わかめスープ 牛乳

18日  
(火)

味付けパン ポトフ  
フレンチサラダ 牛乳

19日  
(水) <食育の日>

ごはん さわらのねぎみそ焼き  
白菜のゆかり和え 若竹汁 牛乳

20日  
(木)

コッペパン イチゴジャム  
丼とカレーのポテト炒め 野菜スープ  
牛乳

21日  
(金)

ごはん かき玉汁  
豚肉とたけのこのみそ炒め 牛乳

24日  
(月)

わかめごはん 梅肉和え  
じゃがいもと鶏肉の煮物 牛乳

25日  
(火)

ごはん マーボー厚揚げ  
春雨スープ 牛乳

26日  
(水)

小型パン ナポリタン  
米パン粉丼かつ ごぼうのごまマヨネーズ  
牛乳

27日  
(木)

ごはん あじの香味焼き  
肉団子と春野菜のみそ汁 牛乳

28日  
(金)

ごはん 鶏肉とキャバツの味噌汁  
中華風コーンスープ 牛乳

新しい学校や新しい学年での生活が始まり、早くも1ヶ月が経ちました。2・3年生は昨年度よりも配り切ることに、食べきることを意識できている生徒が多く、食の面からも力をつけていることが伺えます。1年生も中学生に必要な食事の量を知り、給食からも勉強や部活動を頑張る力を蓄えてほしいと思います。

給食では、主食・主菜・副菜をそろえたバランスの良い献立作成を心がけています。ご家庭で献立を立てられる際には、お配りしている予定献立表をぜひご参考下さい。



**今月使用の木津川市産食材**

- ・青ねぎ
- ・たけのこ
- ・米