

6 (本時)	7	8	9	10	11	12	13	14	15
--------	---	---	---	----	----	----	----	----	----

○整列・あいさつ ○準備運動 ○用具や場の準備

1 学習課題の確認
 体を移動する動きや用具を操作する動きなどを組み合わせた運動に挑戦しよう。

2 基本的な動きを組み合わせる運動
 ・輪回し
 ・輪回しシグザグ走
 ・輪でキャッチボール
 ・輪回しキャッチ
 ・二人組でのボールの投げ方捕り方
 ・グループでボールキャッチ
 ・ドリブル鬼ごっこ
 ・二人組ボール投げキャッチ
 ・かけ足縄跳び 等

「セー」で輪を回したらすぐにとなりで動くよ。

手を結んで上下にふるとうまく回せるね。前もよく見て。

「じゃんけんぼん」負けたら下になって勝ったら上になるよ。ペアを変えよう。

「しょうずに引いてね。」「うまくバランスとってね。」

手を中心にして、イチ、二、イチ、二足で回るよ。

出会った人とじゃんけんぼん。今日は3回勝ったよ。

※第1・2時間目に行った2つの運動を組み合わせた運動を人数を変えたりゲーム化したりして行う。

オリエンテーション
 1 学習課題の確認
 2年生までに行っていたいろいろな動き方をやってみよう。

2 学習の仕方を知る。
 ・用具の使い方や約束の確認

3 体のバランスをとる運動
 ・けんけんずもう
 ・二人組、グループで手をつないで立つ、座る

4 力試しの運動
 ・押しずもう
 ・引きずもう

1 学習課題の確認
 体のバランスをとる動きや力試しの動きに挑戦しよう。

2 体のバランスをとる運動
 ・回りながらだるまさんが転んだ
 ・平均台並び替え

3 力試しの運動
 ・棒引き
 ペア
 ↓
 グループ対抗戦

1 学習課題の確認
 体のバランスをとる動きや力試しの動きなどを組み合わせた運動に挑戦しよう。

2 基本的な動きを組み合わせる運動
 ・二人で引き合い、押し合いバランス
 ・ひっぱりっこバランス
 ・おんぶじゃんけん
 ・腕立て時計回り
 ・ロープで人を運ぶ
 ・腕立てジャンケン 等

「じゃんけんぼん」負けたら下になって勝ったら上になるよ。ペアを変えよう。

手を中心にして、イチ、二、イチ、二足で回るよ。

出会った人とじゃんけんぼん。今日は3回勝ったよ。

※第6・7時間目に行った2つの運動を組み合わせた運動を人数を変えたりゲーム化したりして行う。

1 学習課題の確認
 友達といっしょに。もっと楽しい動きを見付けよう。

2 いくつかの場で、好きな運動を選んで動き方の工夫をする。

平均台ランド → 長なわ短なわランド

ボールランド ← フラフープランド

・活動場所を4つに分け、それぞれの場所で使う用具や運動の方法を工夫して組み合わせた運動を行い、ローテーションする。

※これまで行った4つの運動の組み合わせ方を工夫する。

動きの確認 ○ 振り返り（学習カードへの記入） ○ あいさつ ○ 整理運動 ○ 後片付け

	① (学習カード・観察)				③ (学習カード・観察)				
③ (学習カード・観察)						② (学習カード・観察)	③ (学習カード・観察)		④ (学習カード・聞き取り)
	⑤ (観察)	① (観察)		④ (観察)				⑤ (観察)	

実践事例 2