



# 目標を立てる意味

校長 橋本 正治



新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、年が明けると心の持ち方が随分違ってきます。普段の一日は、一年の三百六十五分の一に過ぎないのです。一月一日は日本全国だけでなく、世界中で新年を迎えることもあって、「さあ、今年の一年は〇〇年にしよう」と気持ち新たにしたい事の一つ二つ浮かんできます。私が中高生の時には、入試で第一志望校合格、部活動で〇〇大会優勝などを願った記憶があります。

子どもたちは、三学期の目標を立てて今年度を締めくくります。目標の意味を調べると、「行動を進めるにあたって、実現・達成を目指す水準」とあります。目標を立てる本来の意味や目的は、「自分が、なりたかった自分になるため」です。目標を立てた後、三日坊主で行動したものを三日坊主で終わってしまった。誘惑に負けてしまった。かき立てた。今思い返してみると、周りから勧められたり、何となく聞かされた場合や、成果を求めたり、

達成しなければならなかったり、結果に追われるような目標だったように思いますが、いずれの場合も、なりたいたい自分と全く結びついていない目標を立てていたようです。これでは、行動に移す意欲が湧かないはずで

目標を立てるにあたってもう一つ大切なことがあります。それは、できるだけの具体的な明確な目標を設定することです。「勉強をがんばる」となると、あまりにも漠然としていて、達成できたかどうかの基準も曖昧で、いつの間にか放棄してしまふことになりかねません。従って、目標を達成した自分の明確な姿をイメージできることが必要となります。

「自分が、なりたいたい自分になるため」の具体的な目標を立てられるように、ご家庭でもお子様へアドバイスをしていただけならば、思いがたかです。

保護者、地域の皆様方、本年もどうかよろしくお願

いいたします。

## 1月行事予定

月日	曜日	行 事
6	水	第3学期始業式・大掃除
7	木	給食開始,書き初め会(~8日)
8	金	P T A 交通安全指導(18日まで)
11	月	成人の日
12	火	委員会活動⑦(4年生5時間授業)
13	水	発育測定(5.6年)
14	木	人権の日,発育測定(3.4年) ICTサポーター来校日
15	金	安全の日(登校指導),避難訓練(地震・火災) 発育測定(ひまわり学級.1.2年)
18	月	スクールカウンセラー来校日 ICTサポーター来校日
19	火	クラブ活動⑦
21	木	児童朝礼【テレビ放送】,給食感謝の集い
25	月	家庭学習P-up週間,給食感謝週間, 授業参観2・3校時(地域別分散参観)
26	火	クラブ活動⑧
27	水	研究会に伴う特別5校時(下校14時)
28	木	全校朝礼【テレビ放送】,ICTサポーター来校日

1月6日現在の予定です。状況により変更があった場合は、随時お知らせメールでお伝えします。

## 6年生を送る会について

【1~5年の保護者参観】  
2月12日(金) 5・6校時

【6年の保護者参観】  
2月13日(土) 2~4校時

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、6年生を送る会の参観は、6年生の保護者の方のみとします。1~5年生の保護者の方には、前日のリハーサルの様子を公開させていただきますので、ご参観ください。

詳細は、後日配付する「6年生を送る会のご案内」でお知らせします。



**スクールカウンセラー来校日**  
1月18日(月)  
2月 1日(月)・3月 1日(月)  
ともに11:00~16:00(最終受付15:00)  
相談時間は45分です

保護者の方・お子様どちらのカウンセリングも受け付けております  
気軽にご相談ください

臨床心理士 木口 かおり  
お申込みは担任または教務(緒方)まで

めざす児童像  
(1)自ら考える子  
(2)周りを大切にできる子  
(3)挑戦できる子

〒619-1152  
木津川市加茂町里西上田11-1  
木津川市立加茂小学校  
TEL 0774-76-2102  
FAX 0774-76-8002

## 1月授業参観のお知らせ

1月25日(月)  
2校時 9時30分~10時15分 高田、二本松、駅東、里、北・東町

3校時 10時30分~11時15分 新町、大野、中森、西・中町、南町  
兔並、小谷、銭司



今年度に授業をご覧いただけるのは、最後となります。子どもたちの成長した姿を是非見にいらしてください。授業内容等につきましては、後日、文書にてお知らせします。尚、感染症対策を講じて実施いたしますが、状況により中止となる場合がございます。ご了承ください。

**室内用上着・防寒具**  
についてのお願い

新型コロナウイルス感染症対策のため、常時、教室の換気を行っています。教室内を適温に保つため、エアコンを稼働させておりますが、冷気が入り、教室の場所によっては寒さを感じることもあります。そのため、お子様とご相談いただき、教室内で体温調節のしやすい上着をご用意ください。また、座布団やひざかけ等の防寒具でも結構です。ご協力をお願いいたします。

尚、ジャンパーやダウンジャケット等厚手の上着を室内で使用しますと外出時に寒さを強く感じますので、お控えください。また、ネックウォーマーやマフラー、カイロにつきましても安全上、登下校のみとします。ご了承ください。

**一月二十五日(月)参観時**  
書き初めを各教室前に掲示しております。子どもたちの力作を是非ご鑑賞ください。

**校内書き初め展**

**給食感謝週間**

一月二十五日(月)から二十九日(金)の期間を給食感謝週間と位置づけ、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けることをねらいとしています。また、給食に携わる方々への感謝の気持ちや食べ物を大切にしようという思いを育てる取組を行います。

〈取組内容〉

- ①各学級での栄養指導
  - (一年) おはしの正しい使い方
  - (二年) 野菜のひみつ
  - (三年) 魚の上手な食べ方
  - (四年) おやつのとおり方
  - (五年) 和食のよさ
  - (六年) 京都の食文化
- ②給食に携わっておられる方々への感謝のメッセージ
- ③給食感謝の集い

