



1 気をつけること

- (1) 必要のない限り、外出しないようにしましょう。(多くの人が集まる場所へは出かけないようにしよう。)
- (2) 自分の体調に合わせて、体力づくりにはげよう。平日は学校のグラウンドも使用できます。
- (3) やむを得ず外出するときはマスクを着け、家の人に「行き先」「帰る時刻」を言ってから出かける。

2 規則正しい生活を！

- (1) 早ね早起きをし、朝ご飯をしっかりと食べる。『早寝・早起き・朝ご飯』
- (2) 掃除など家の仕事を分担し、責任をもってやりきる。
- (3) 毎日、時間を決めて勉強をする。
- (4) 食事前や外出から帰ったときは、手洗いやうがいを必ずする。
- (5) テレビやビデオ、ゲームは時間を決めて見たりしたりする。
- (6) インターネットやゲームでは、ルールを守る。(自分や反たちのことをのせたり、書き込んだりしない。)



- くち
お口をカバー
- 手をアライグマ
- うがいイヌ

3 学習の計画を立てて！

- (1) 家庭学習の手引きを活用する。
- (2) 学年で決められた学習は、計画を立てて、きちんとやりきる。
- (3) 進んで読書をする。
- (4) 学習用具や身の回りの整理整頓をする。



4 安全第一！

- (1) みぎがわつうこう まち どうろく よこぎ おうだんぼどう わた
右側通行を守り、道路を横切るときは、横断歩道を渡る。
- (2) じてんしゃ こうつう まち の ふたりの ぜったい
自転車は交通ルールとマナーを守って乗る。二人乗りは絶対しない。
- (3) こくどう ごう 163ごう がっこうまえ とお じてんしゃ の
国道24号・163号、学校前の通りでは自転車に乗らない。
- (4) と だ しんごうむし ぜったい きゆう あんぜん かくにん
飛び出し、信号無視は絶対しない。左右の安全を確認する。

「いかのおすし」を
わすれずに！



※春休み中、何か変わったことがあれば、学校に知らせてください。

電話番号：72-0038