



木津中だより

学校だより1月号 令和8年1月8日

学校教育目標
心豊かで
たくましく生きる
生徒の育成



新年あけましておめでとうございます。

今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

新しい年を迎え、皆さんの学校生活にも新たなスタートが訪れました。「1年の計は元旦にあり」という言葉があるように、年の初めに立てた目標は、その後の行動を導く大切な道しるべです。学習、部活動、生活面…それぞれの場面で目標を立て、その実現に向けて一日一日を大切にしてほしいと思います。

歴史をたどると、多くの偉人たちも新たな決意を持って行動を始めました。戦国武将の織田信長は、「必死に生きてこそ、その生涯は光を放つ」と残しました。日々の努力を惜しまず、一歩踏み出す勇気こそ未来を開きます。さらに、西郷隆盛の「道は天地自然の道なり」にあるように、焦らず誠実に取り組む姿勢は、どんな学習にも共通する基本です。成績や結果にだけにとらわれず、正しい姿勢で学び続けることが成長につながります。



「1日は24時間じゃない!?~1日5時間の意識を~」

上記でも触れましたが、皆さんは今年の目標は立てましたか?アメリカのスクラントン大学の研究によると新年の目標を達成できる人はわずか8%だそうです。でも、言い換えれば毎年きちんと達成できれば周りより成長でき、夢に大きく近づけるということです。

目標を達成できるかどうかの鍵は『限られた時間をどう使うか』ほとんど的人は「1日 24時間ある」と思っていますよね。だから怠けてしまうこともある。実際は、睡眠に7時間・学校や仕事に8時間・身支度やお風呂食事に3時間・休憩や移動に1時間、残りはたったの5時間です。その5時間を YouTube や SNS、ゲームに消えてしまえば、1週間で35時間、1ヶ月で 150 時間、1年で 1825 時間。この5時間を意識して使えば人生が変わるかもしれませんね。

でも、「時間がない」と言って睡眠を削る人がいますが、それは間違った努力です。脳は昼間によく働き夜中はパフォーマンスが落ちます。睡眠不足では集中力・判断力・記憶力が40%以上低下すると言われています。夜に睡眠時間を2時間削ってちょっとしたプラスを稼いでも、翌日の効率が下がったら本末転倒ですよね。1日5時間、意識して生活してみてください。皆さんに立てる目標が実を結ぶことを願っています。良いスタートを!!



今後の主な予定

日	曜	1月の行事予定	校時	給食	部活	最終下校
1	木	元旦、学校閉校日				
2	金	学校閉校日				
3	土	学校閉校日				
4	日	学校閉校日				
5	月					
6	火					
7	水					
8	木	始業式	特別	×	×	11:00
9	金	給食開始	A6	○	○	16:45
10	土					
11	日					
12	月	成人の日				
13	火	市統一学力診断テスト（1年）	A6	○	○	16:45
14	水		B6	○	×	16:00
15	木	授業参観（終日）	A6	○	○	16:45
16	金	英検	B6	○	○	16:45
17	土					
18	日					
19	月		A5	○	○	16:00
20	火		A6	○	○	16:45
21	水		A6	○	×	16:00
22	木	3年学年末テスト①	A5 特別	○ 3年×	○	16:00 12:00
23	金	3年学年末テスト②	A5 特別	○ 3年×	○	16:00 12:00
24	土					
25	日					
26	月		A5	○	○	16:00
27	火		A6	○	○	16:45
28	水		A6	○	○	16:45
29	木	校内研究授業 (該当クラスは6時間)	B5 B5+A1	○	×	14:10 15:10
30	金		A6	○	○	16:45
31	土					

『1月15日授業参観』

6時間授業の全てと部活動（雨等で活動がない場合あり）が参観可能です。どの時間の授業をご参観いただいても構いません。また、当日はできる限り徒歩や自転車で来校いただけようお願いいたします。くれぐれも、近隣の店舗等に駐車はされないよう、重ねてお願いいたします。

『2月あいさつ運動』

木津中学校区内4小中学校一斉で行う「あいさつ運動」。今年度最後の日程は2月18日（水）です。PTA本部役員・学級役員の皆様、ご協力よろしくお願いします。

木津生の活躍

○秋季山城決定戦（軟式野球の部）

3位 野球部

○京都府アンサンブルコンテスト（金管8重奏）

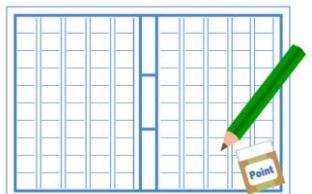
銀賞 松田惺衣・中野隼士・長尾実桜・今村愛結・浅田咲・
石田優香・堀悠・林眞矢

○令和7年度相楽地方1年生大会

3位 女子バスケットボール部

○令和7年度木津川市人権啓発ポスターコンクール

市長賞	竹國 智喜
教育長賞	早川 穂乃花
人権啓発協議会会长賞	柳沼 亮佑
校・園長会会长賞	木村 葵
優秀賞	沢下 紗葉
佳作	岩崎 右京
	上村 流来空
	吉田 蘭



○第13回小論文グランプリ

個人作品の部 最優秀賞 永田 六花

優秀賞 小西 美蘭

文集作品の部 優秀賞 木津川市立木津中学校

○令和7年度全国中学生人権作文コンテスト京都府大会

佳作 坂野 正乃丞

西村 華子

○第15回木津川市「少年の主張大会」

奨励賞 小林 芽生

○第80回相楽地方教育美術展

賞 1年生 斧山 璃來

武市 莉空

2年生 奥田 侑奈

山口 実紗

川田 桃子

井谷 美可

3年生 岡村 優芽花

山田 龍空

福井 加恵

垣口 紫姫乃

本田 楓

小池 樹

