

「創造」・「挑戦」・「共生」・「協働」

きずな

～風は南から～

木津川市立木津南中学校 学校だより終業式号 令和8年7月16日（木）



失敗からレジリエンスを身に付ける

「失敗を恐れる若者たち」

「遅刻しても怒られないまま大人になり、アルバイトで店長に遅刻を怒られて辞めてしまう」とか、思うように力が発揮できないと「どうもこの仕事は自分には合わないみたいです」などと音を上げてしまう。最近友人から、そのような相談を受けた。

失敗を恐れる気持ちは誰にでもある。誰だって失敗したくない。失敗を恐れすぎると気持ちが萎縮し、行動できなくなる。最近、何事に対しても躊躇する傾向が強まっているように感じる。失敗経験が足りていない。先生の指示に従って動けば間違いないし、勝手に動いて怒られるのは嫌なので、先生のサポートに頼るようになったのではないかな。言われたとおりに動いてうまくいくのであれば、あえて自分からチャレンジする必要もない。面倒見のよい環境は、失敗を過度に恐れる心理を生み、自発的な動きを妨げているのではないだろうか。

榎本 博明 著「伸びる子どもは〇〇がすごい」

私たちは、失敗することを通して、現実を生き抜くための大事なことを学んでいきます。何か失敗して周りの人から叱られたとき、ネガティブに傷ついたり、ムツとするのではなく、自分の行動を振り返る。その経験の積み上げが、忍耐力や頑張る力（レジリエンスといわれます）につながります。「コスパ」や「タイパ」を重要視していると、「無駄なこと」をそぎ落とし、「最適な方法」が正しいと思うかもしれません。ただ、「最適な方法」というのは、一人ひとり違うし、いろいろな方法を知っているからこそ、「最適な方法」を選ぶことができます。褒められて、自分をポジティブに捉えて力を発揮することも大切ですが、自分が追い込まれると途端に力が発揮できないということはよくあります。そんな大ピンチの時に力を発揮するには、普段から失敗をどのように捉えているか、レジリエンスが身に付いているかが大切です。失敗をポジティブに、叱られる意味を大切にしよう。

【7/11、12 相楽地方夏季大会 入賞結果】

優勝：ソフトボール、剣道女子団体、バスケット男子、ソフトテニス女子個人、

準優勝：卓球男子団体、剣道男子団体、バレー男子、バドミントン男子個人

第3位：剣道女子個人、テニス男子個人、卓球女子個人、バドミントン女子個人

※野球、サッカーは18日の決勝に進んでいます。

8月行事予定						
日付	曜日	行 事 等	部活動	給食	終了時間	最終下校
8月1日	土					
8月2日	日					
8月3日	月					
8月4日	火					
8月5日	水	近畿大会(～11日)				
8月6日	木					
8月7日	金					
8月8日	土					
8月9日	日					
8月10日	月	学校閉鎖日				
8月11日	火	山の日 学校閉鎖日	【 学校閉鎖日 】 8月 10 日(月)～16 日(日)までは学校閉鎖日となります。緊急時は市役所(代表) ☎0774(72)0501 まで、ご連絡ください。			
8月12日	水	学校閉鎖日				
8月13日	木	学校閉鎖日				
8月14日	金	学校閉鎖日				
8月15日	土	学校閉鎖日				
8月16日	日	学校閉鎖日	【夏季休業中の部活動について】 実施日時については、各部活動で配布される予定表でご確認ください。欠席連絡等についても、平常と同じようにさくら連絡網でお願いします。			
8月17日	月	諸費引き落とし				
8月18日	火					
8月19日	水					
8月20日	木					
8月21日	金					
8月22日	土					
8月23日	日					
8月24日	月					
8月25日	火					
8月26日	水					
8月27日	木	始業式	×	×	10:45	12:00
8月28日	金	給食開始	○	○	14:15	16:30
8月29日	土					
8月30日	日					
8月31日	月	3年校内実力テスト 教育実習(～9/18)	○	○	15:40	17:00

9月行事予定						
日付	曜日	行 事 等	部活動	給食	終了時間	最終下校
9月1日	火	情報モラル学習（2年）	○	○	15:10	16:30
9月2日	水		×	○	15:25	16:30
9月3日	木		○	○	15:25	17:00
9月4日	金		○	○	15:40	17:00
9月5日	土					
9月6日	日					
9月7日	月		○	○	15:25	17:00
9月8日	火		○	○	15:40	17:00
9月9日	水		×	○	14:55	16:30
9月10日	木		○	○	15:25	17:00
9月11日	金		○	○	15:40	17:00
9月12日	土					
9月13日	日					
9月14日	月	2・3年身体測定	○	○	14:55	17:00
9月15日	火	1年身体測定③④ 諸費引き落とし	○	○	15:10	17:00
9月16日	水	あいさつ運動、合唱練習①	×	○	14:25	15:30
9月17日	木	合唱練習②	○	○	14:55	17:00
9月18日	金	合唱練習③、教育実習終了	○	○	15:40	17:00
9月19日	土					
9月20日	日					
9月21日	月	敬老の日				
9月22日	火	振替休日				
9月23日	水	秋分の日				
9月24日	木	合唱練習④	○	○	14:55	17:00
9月25日	金	合唱練習⑤	○	○	15:10	17:00
9月26日	土	相楽陸上新人大会、相楽新人大会①				
9月27日	日	相楽新人大会②				
9月28日	月	非行防止教室 合唱練習⑥、駅伝試走	○	○	14:55	16:30
9月29日	火	3年校内実力テスト 合唱練習⑦	○	○	15:40	17:00
9月30日	水	合唱練習⑧	×	○	14:55	16:30