

## 高学年(5・6年)の家庭学習

### 高学年(5・6年)では・・・

生活のリズムの乱れは学習習慣にも影響を及ぼします。もう一度生活習慣を見直し、計画的に学習を進めることが重要です。

学習に対する意欲や興味・関心を高めるために、家族の言葉がけが大切になります。目標を決めて、努力できるように、あたたかく見守りながら励ましてあげてください。



### 学習の特徴

- 学習内容が多くなり、論理的な内容や抽象的な思考を伴う学習が増えます。
- 筋道を立てて考える力や広い視野で物事を見る力が必要になります。
- 家庭科の学習が始まり、衣食住の基礎・基本を学びます。
- 自ら学ぶことのおもしろさや楽しさを経験することで、ものの見方や考え方を深めることができます。



### 家庭での援助

- 学習を始める前にテレビなどを消したり、整理整頓をしたりするなどして、学習に集中できる環境を整えてください。
- ほめたり励ましたりすることで、「やればできる」という自信を持たせ、お子さんの自尊感情を育ててあげてください。
- 家族の一員としての役割を自覚させ、具体的な仕事を分担し、責任を果たすことで、達成感を味わえるようにしてあげてください。
- 家庭科で学習した内容を家庭生活の中で実践するなど、生活の中に生かす機会をつくってあげてください。
- 積極的に自主学習に取り組めるよう、励ましの声かけをお願いします。

# 5・6年生の家庭学習

## 自学自習の習慣を身に付けよう！

家庭学習をがんばると、できなかったことができるようになったり、学校の授業がよくわかるようになったりして、勉強が今までよりもっと楽しくなります！時間を決めて、毎日取り組みましょう！

いつもの宿題に自主学習をプラスして、「なぜ？」を解決し、  
自分の知識を深めよう。

60 分以上がんばろう！

### 自主学習のポイント

- 「めあて」を明確にしよう…「何のため」の学習か明確にする。
- 「見出し」をつけよう…色や枠でタイトルを目立たせよう。
- 「まとめ・ふり返し」を書こう…次のステップへつなげよう。

#### 社会・理科

- 実験方法、考察や結果、気づきをまとめよう。
- 前学年で習ったことを今の学習につなげて、まとめてみよう。
- 今学習していることや学習したことを、図や矢印を使って、自分の思考を整理しよう。
- 教科書に載っていない自分の興味のあることを調べてみよう。
- テーマを決めてまとめてみよう。

#### 外国語

- デジタル教科書を活用しよう。
- シャドーイングやオーバーラッピングをした後、アニメーションのアフレコをしよう。
- Picture Dictionary を見ながら、ジャンルごとに単語をまとめよう。
- 英語で日記を書いてみよう。
- 自分に関するクイズを英語で書いてみよう。
- 単元ごとに習ったことをまとめよう。

#### その他

- 国語や算数の学習では、今までの学習方法をもとに深めていきましょう。
- いろいろな種類の本を選んで読み、知識の幅を広げましょう。
- 学習した内容を家庭生活の中で実践し、生活の中で生かしてみよう。