

6年生 着衣泳

7月15日 6年生が着衣泳を体験しました。長袖、長ズボン、靴下、靴を身に付けて水の中へ入りました。子ども達は「服が重い。」「泳ぎにくい。」と言いながら、着衣泳の講師の指導を受けました。「イカ泳ぎ」という手を前後にひらひらさせ、水に浮く浮き方を教わりました。大切なことは、『呼吸を確保する』『水からあがれるところを見つける』『自分の命は自分で守る』だそうです。

