

歯磨き指導 低学年

9月9日 歯科衛生士の先生に来校いただき、1年生2年生の児童が歯磨き指導を受けました。最初に動物の歯クイズをして、ゾウやライオン、リス、ワニの歯について知りました。その後「どうして虫歯になるのかな」という紙芝居を見て、虫歯になる理由は「甘いものを食べすぎる」「歯磨きをしっかりしないこと」「ジュースを飲み過ぎること」が関係していることを学びました。炭酸飲料にはスティックシュガーが15本も入っていることを教えていただき、びっくりしていました。最後に正しい歯磨きの方法を教えていただき「えんぴつ持ち」で歯ブラシを持つことを学びました。これからも歯磨きをしっかりと、自分の歯を大切にできるとよいですね。

