

地震が起きたとき、みんなの安全を守るために

南加茂台小学校

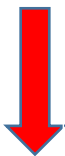
○地震が起きたら・・・



①

ドロップ

転んでけがをしないために



すぐに

(低く)

すばやく両手・両膝を地面につきます。

②

カバー

倒れてくるものから体・頭を守ります。

(守って)

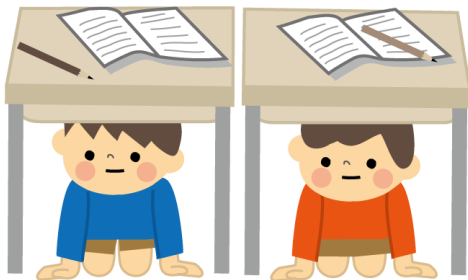
教室にいるとき・・・机の下に入ります。

外にいるとき・・・窓や建物など、壊れたり倒れ

たりしやすいものの近くに

たときは、すみやかに離れ

て、姿勢を低くします。

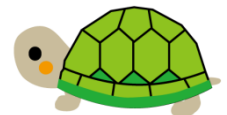


③

ホールドオン

(じっとする)

揺れが収まるまで、「カバー」の姿勢でじっとします。



◎机の下に入っているときは、机が倒れないように

しっかりと押さえます。(押さえ方の例＝机の足を握る)

☆揺れが収まったら、先生の指示や放送を最後まで良く聞いて行動します。