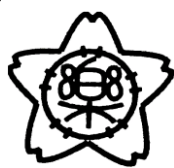


<目指す児童像> ○考える子 ○思いやりのある子 ○たくましい子



さがなか

木津川市立相楽小学校

令和3年度5月号

早寝・早起き・朝ごはん

それぞれ新たな気持ちで進級したさがらっ子たち。夢いっぱい、希望いっぱいに入学した1年生。何よりも最高学年としての喜びと自覚に満ちあふれた6年生。皆それぞれの学年で、新しい教科書、また、新しいノートで「しっかり学習しよう」と、この1ヶ月を過ごしてきたことと思います。

各担任も、一日も早く子どもたちの学習状況や生活の様子などを把握できるよう努めています。個別懇談会は途中になっていますが、一人一人に応じたきめ細かい指導をめざして日々取り組んでいきたいと考えていますので、保護者の皆様のご支援・ご協力をお願いします。

子どもたちが健やかに成長していくためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切です。規則正しい睡眠と毎日の朝ごはん。簡単なようでいて、けっこう大変ですね。でも、規則正しい生活をしている子どもほど、勉強も運動もよくできるというデータもあります。



基本的な生活習慣、「早寝・早起き・朝ごはん」

で、子どもたちに元気な一日をスタートしてもらいたいです。「早寝・早起き」の大切さについては、次のようなことも言われています。人は誰でも脳の中に体内時計があり、この時計の1日は、大多数の人で24時間よりも若干長くなっているそうです。そこで、人は毎日この時計の1日を短くして、地球時刻と合わせているのだとか。朝の時刻合わせには、朝の光が大切で、逆に夜には光を浴びないことも大切だと言われています。夜ふかし、朝寝坊の子どもたちの学力低下、気分のムラやイライラの多さが報告されています。朝の光が大切だと言っても、夜ふかし早起きでは寝不足になります。寝不足は、脳の働きが低下し、心の穏やかさが失われてしまいます。「早起きは三文の徳」「寝る子は育つ」などという言葉があるように、「早寝・早起き」の習慣をつけていきましょう。

さて、明日から大型連休のゴールデンウィークを迎えますが、今後も引き続き毎日の検温とマスクの着用、人混みを避けた行動など、コロナ対策を十分に行いながらの生活を願います。また、普段なかなか子どもとゆっくりと話し合う時間がもてないご家庭も多いかと存じますが、ぜひこの機会に子どもたちの学校生活の様子などをじっくりと聞いていただければと思います。



ステップアップ週間（家庭学習充実）の取組について

本校では、児童一人一人に質の高い学力を付けるべく、「きりりタイム」をはじめとして様々な取組を行っています。学力の向上には、日々の授業における質の高い学びとともに、児童の発達段階に応じて家庭学習を定着化させることが必要不可欠なことは言うまでもありません。そこで、今年度も、ステップアップ週間として、家庭学習の充実に向けた取組を行います。詳しくは後日、別紙にてお知らせします。

ご家庭におかれましては、お子様が自ら進んで家庭学習に取り組んでいけるようご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。



5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		R3年度の諸費の引き落としが始まります。6日(木)に4・5月の2ヶ月分を引き落としますのでご準備をよろしくお願いいたします。				1
2 	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 歯科検診 (1・4・5年)	7 全校朝礼 スクールカウンセラー来校	8
9	10	11	12 短縮5校時 検尿2次検査	13 短縮5校時 耳鼻科検診	14 クラブ	15
16	17	18 1年生を むかえる会	19 避難訓練 一斉下校	20 眼科検診フ ォロー	21 修学旅行6 年 スクールカ ウンセラー 来校	22 修学旅行6 年
23	24 6年振替休 業日	25 体力テスト	26 体力テスト	27 全国学力テ スト(6年)	28 授業参観 (2,3校時)	29
30	31 プール清掃 ステップア ップ週間ス タート	6 / 1	2	3	4	5

< 6月の予定 >

1日(火)全校朝礼 内科検診(あ・1・5年、6-1)
 2日(水)内科検診(4年)
 3日(木)内科検診(2・3年、6-2)・体力テスト(シャトルラン)
 4日(金)全国歯みがき大会(5年)・体力テスト(シャトルラン)
 7日(月)発育測定(5年) 8日(火)発育測定(4・6年)・プール開き
 9日(水)発育測定(あ・3年) 10日(木)発育測定(1・2年)
 11日(金)クラブ 16日(水)あいさつ運動 29日(火)授業参観