

き そくただ せいかつ たの あんぜん ふゆやす す
規則正しい生活をし、楽しく安全に冬休みを過ごそう

★ 学習について

- 〇計画的に学習を進める。
- 〇一日()時間以上は勉強する。
- 〇本をたくさん読む。

各学年の学習のめやす(1日)

1・2年	…	1時間
3・4年	…	1時間30分
5・6年	…	2時間

★ 遊びについて

- 〇危険な遊びや悪い遊びはしない。
(火遊び、車の多い道でのキックボード・Jボードやボールなどの遊び)
- 〇よい遊びをくふうし、友だちとなかよく遊ぶ。
- 〇遊びに行くときは、行き先・帰宅時刻・いっしょに行く友だちなどを家の人に知らせておく。



★ 生活について

- 〇自分でできる仕事を決めて、取り組む。
- 〇大そうじや、新年の準備などの家の手伝いを進んでする。
- 〇家族や親戚の人や近所の人に、進んであいさつをする。
- 〇早寝・早起きをする。
- 〇食べすぎ、飲みすぎに気をつける。
- 〇テレビは、時間を決めて見る。
- 〇自分の体力に合わせて、体力づくりにはげむ。(マラソン、なわとびなど)
- 〇外から帰ったら、手洗い・うがいをする。
- 〇スマートフォンやゲームは、お家の人と約束や時間を決めてする。

* 学校へ遊びに来た時、家に帰る時刻は、4時半です。

- 〇お金や物を大切にする。 * 使い方をよく考え、むだづかいをしない。

* おごったり、おごってもらったりしない。 * たくさんのお金を持ち歩かない。

★ 安全について

- 交通のきまりを守る。
(自転車じてんしゃの二人ふたり乗りはしない。道路どうろへの飛び出しとだしはしない。)
- 自転車じてんしゃに乗るときにはヘルメットをかぶるようにする。
- 子どもだけで、校区外こうくがいへは行かない。
(図書館などへ行くときは、家の人いえひとに許可きょかをもらってから行く。)
- 友達同士ともだちどうし、遊び目的あそびめくで大型スーパーやコンビニ等などに行かない。
- 人通りひとどおの少ないところや暗がりくらのところは、通らない。
- 知らない人しあには、会ったり、ついて行ったりしない。
- もし、不審ふしんな人に出会ったら、大声おおこゑを出して逃げる。また、近くちかのお店みせや家いえに助けを求める。(服装や体型など、特徴的なことをできるだけ覚えておく。)
- 道端みちばたに止まっている車とや、急に近づいてくる車くるまに気をつける。
- 電線でんせんのあるところでは、たこ上げあをしない。
- 工事こうじをしているところへは、近づかない。



★ その他

- 友だちをさそい合い、みんなでなかよく遊ぶ。
 - 地域ちいきの行事ぎょうじには、進んで参加すすさんかする。
 - 道路・学校(運動場)でジュースを飲んだり、おかしを食のべたりしない。
 - 自転車じてんしゃで学校がっこうに来たときは、決められた場所きばしょにおく。
- ※土・日・祝日と学校閉校日(12月28日～1月4日)は、学校が閉まっています。
- かわったことがあれば、すぐに学校に連絡する。(相楽台小学校 ☎72-4005)
- (土・日・祝日・学校閉校日は木津川市役所代表 ☎72-0501)

