



かていがくしゅうのしおり

木津川市立相楽台小学校

家庭学習は、じぶんからすすんで勉強をする時間をきめたり、学校で学習したことをしっかりと身につけるのにとっても大切なものです。毎日、家庭学習に取り組み、「学ぶ力」の土台作りをしましょう。

学習の「めあて」と時間のめやす

◎学校から帰ってすぐか、夕ごはん前にしましょう。

★ 1ねんせい・2年生：しゅくだいをしたり、本をよんだり、
毎日きちんとするようにしましょう！

自主学習

・・・字のれんしゅうをしたり、本をよんだり、せんせいにおてがみをかいたりしてもいいですよ。

べんきょうをはじめるまえに・・・べんきょうのたいせつポイント！

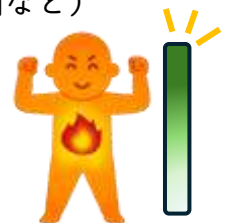
- ① テレビやゲームをけそう
- ② つくえのまわりをかたづけよう
- ③ じかンをきめましょう



家での生活をととのえよう



- すすんであいさつをしよう！ ● はやね・はやおきをして・しっかり朝ごはんをたべよう
- 朝に排便するようにしよう ● すすんでお手伝い（家のおしごと）をしよう！
- 時間のけじめをつけよう！（テレビやゲーム、スマホ・タブレットを使う時間など）
- しっかりねましよう（ねている間に体も頭もエネルギーを回復します。）



睡眠時間のめやす【1ねんせい・2年生：9時間半】

たとえば、6時30分ころ起きるとすると・・・

1・2年生は、夜9時ころにねるようにしましょう。