

**B**  
**令和2年度 11月 アレルギー詳細献立表(小・中学校用)**  
**木津川市立第一学校給食センター**

**＜確認欄＞確認後に両面に押印（サイン不可）をお願いします。**

| 保護者 | 学校 | 給食センター |
|-----|----|--------|
| 印   |    |        |

\*二重線の太枠は学校に提出する方のみ記入し、期日までの提出をお願いします。除去食・代替食は「卵(鶏卵、うずら卵)、乳、小麦、えび、かに」のみの対応です。

| 学校名   | 学校                                   | 年 組 | 氏名           |  | 保護者<br>氏名 | ※＜確認欄＞へ押印(サイン不可)をお願いします。 | 学校長宛て<br>今月の対応は、以下の通り確認したので、お願いします。        |
|-------|--------------------------------------|-----|--------------|--|-----------|--------------------------|--------------------------------------------|
| アレルギー | 卵 ・ 乳 ・ 小 麦 ・ え び ・ か に<br>(鶏卵・うずら卵) |     | その他<br>アレルギー |  |           |                          | 弁当持参 ・ 除去食 ・ 欠食<br>代替食<br>今月是对应が<br>ありません。 |

＜参考手順＞ ①通常食が食べられる場合は、通常食の献立名に直接「○」をし、除去食・代替食に献立名の記載があれば、二重線を引いてください。 ②通常食が食べられない場合は、通常食の献立名及び原因となる食品に二重線をし、除去食・代替食の献立名に「○」をしてください。

③通常食及び除去食・代替食のどちらも食べられない場合は、太枠の記入欄へ弁当持参「弁」、欠食「欠」のいずれかを必ず記入し、通常食、除去食・代替食の献立名及び原因となる食品に二重線を引いてください。

[illegible]

B  
令和2年度 11月 アレルギー詳細献立表(小・中学校用)  
木津川市立第一学校給食センター

<確認欄>確認後に両面に押印（サイン不可）をお願いします。

|     |    |        |
|-----|----|--------|
| 保護者 | 学校 | 給食センター |
| ⑩   |    |        |

<参考手順> ①通常食が食べられる場合は、通常食の献立名に直接「○」をし、除去食・代替食に献立名の記載があれば、二重線を引いてください。 ②通常食が食べられない場合は、通常食の献立名及び原因となる食品に二重線ををし、除去食・代替食の献立名に「○」をしてください。  
③通常食及び除去食・代替食のどちらも食べられない場合は、太枠の記入欄へ弁当持参「弁」、欠食「欠」のいずれかを必ず記入し、通常食、除去食・代替食の献立名及び原因となる食品に二重線を引いてください。

| 11月9日(月曜)      |           |                           |       | 11月10日(火曜)     |           |           |       | 11月11日(水曜)       |           |           |       | 11月12日(木曜) |           |            |            | 11月13日(金曜) |           |         |            |                   |           |                      |           |      |       |                   |           |    |    |  |
|----------------|-----------|---------------------------|-------|----------------|-----------|-----------|-------|------------------|-----------|-----------|-------|------------|-----------|------------|------------|------------|-----------|---------|------------|-------------------|-----------|----------------------|-----------|------|-------|-------------------|-----------|----|----|--|
| 通常食            |           | 除去食・代替食                   |       | 記入欄            |           | 通常食       |       | 除去食・代替食          |           | 記入欄       |       | 通常食        |           | 除去食・代替食    |            | 記入欄        |           | 通常食     |            | 除去食・代替食           |           | 記入欄                  |           |      |       |                   |           |    |    |  |
| ごはん            |           |                           |       |                |           | ごはん       |       |                  |           |           |       | さつまいもごはん   |           |            |            |            |           | コッペパン   |            | 代替:ごはん<br>(乳・小麦×) |           |                      |           |      |       |                   |           |    |    |  |
| マーボー厚揚げ        |           |                           |       |                |           | あじの香味焼き   |       |                  |           | ごはん       |       |            |           | 豚肉のおろし炒め   |            |            |           |         |            | 白菜のクリームスープ        |           | 除去:乳除去白菜<br>のスープ(乳×) |           |      |       |                   |           |    |    |  |
| わかめと卵のスープ      |           | 除去:卵除去<br>わかめのスープ<br>(卵×) |       |                |           | じゃがいものみそ汁 |       |                  |           | ピリ辛豚みそ丼の具 |       |            |           | 豆腐とわかめのみそ汁 |            |            |           |         |            | チキンとポテトの<br>ハーブ炒め |           |                      |           |      |       |                   |           |    |    |  |
| 牛乳             |           |                           |       |                |           | 牛乳        |       |                  |           | 中華スープ     |       |            |           | 牛乳         |            |            |           |         |            | 牛乳                |           |                      |           |      |       |                   |           |    |    |  |
| 通常食            |           | 除去食・代替食                   |       | 通常食            |           | 除去食・代替食   |       | 通常食              |           | 除去食・代替食   |       | 通常食        |           | 除去食・代替食    |            | 通常食        |           | 除去食・代替食 |            | 通常食               |           | 除去食・代替食              |           |      |       |                   |           |    |    |  |
| 献立名            | 食品名及び調味料名 | 1人分量g                     | アレルギー | 献立名            | 食品名及び調味料名 | 1人分量g     | アレルギー | 献立名              | 食品名及び調味料名 | 1人分量g     | アレルギー | 献立名        | 食品名及び調味料名 | 1人分量g      | アレルギー      | 献立名        | 食品名及び調味料名 | 1人分量g   | アレルギー      | 献立名               | 食品名及び調味料名 | 1人分量g                | アレルギー     |      |       |                   |           |    |    |  |
| ごはん<br>マーボー厚揚げ | 精白米       | 80                        |       | ごはん<br>あじの香味焼き | 精白米       | 80        |       | ごはん<br>ピリ辛豚みそ丼の具 | 精白米       | 80        |       | さつまいもごはん   | 精白米       | 70         |            | コッペパン      | コッペパン     | 60      | 乳・小麦       | ごはん<br>(乳・小麦×)    | 精白米       | 80                   |           |      |       |                   |           |    |    |  |
|                |           |                           |       |                |           |           |       |                  |           |           |       |            |           |            |            |            |           |         |            |                   |           |                      |           |      |       |                   |           |    |    |  |
|                | 絹厚揚げ      | 35                        | 大豆    |                | あじ(切身)1切  | 50        |       |                  | 豚肉        | 30        | 豚肉    |            | 日本酒       | 1          |            |            |           |         |            |                   |           |                      |           |      |       |                   |           |    |    |  |
|                | 豚ひき肉      | 15                        | 豚肉    |                | 玉ねぎ       | 35        |       |                  | 玉ねぎ       | 35        |       |            | だし昆布      | 0.13       |            |            |           |         |            |                   |           |                      |           |      |       |                   |           |    |    |  |
|                | 玉ねぎ       | 18                        |       |                | にんじん      | 8         |       |                  | にんじん      | 8         |       |            | さつまいも     | 28         |            |            |           |         |            |                   |           |                      |           |      |       |                   |           |    |    |  |
|                | にんじん      | 10                        |       |                | 玉ねぎ       | 1.5       |       |                  | 玉ねぎ       | 1.5       |       |            | なたね油      | 4          |            |            |           |         |            |                   |           |                      |           |      |       |                   |           |    |    |  |
|                | 青ねぎ       | 1                         |       |                | 濃口しょうゆ    | 3.5       | 小麦・大豆 |                  | にら        | 2         |       |            | 食塩        | 0.3        |            |            |           |         |            |                   |           |                      |           |      |       |                   |           |    |    |  |
|                | しょうが      | 0.2                       |       |                | 日本酒       | 2         |       |                  | 干し椎茸      | 0.3       |       |            | しょうが      | 0.5        |            |            | 豚肉のおろし炒め  | 豚肉      | 40         |                   | 豚肉        | 白菜のクリームスープ           | ショルダーベーコン | 5    | 豚肉    | 乳除去白菜のスープ<br>(乳×) | ショルダーベーコン | 5  | 豚肉 |  |
|                | にんにく      | 0.2                       |       |                | 三温糖       | 1         |       |                  | しょうが      | 0.5       |       |            | にんにく      | 0.1        |            |            |           | しめじ     | 8          |                   |           |                      | 白菜        | 35   |       |                   | 白菜        | 35 |    |  |
|                | なたね油      | 0.3                       |       |                | 白いりごま     | 1.3       | ごま    |                  | にんにく      | 0.1       |       | 食塩         | 0.1       |            | 大根         | 30         |           |         | 玉ねぎ        | 30                |           |                      | 玉ねぎ       | 30   |       |                   |           |    |    |  |
|                | 赤みそ       | 2.5                       | 大豆    |                | 一味唐辛子     | 0.01      |       |                  | 食塩        | 0.1       |       | 豆板醤        | 0.15      |            | 三温糖        | 2          |           |         | にんじん       | 8                 |           |                      | にんじん      | 8    |       |                   |           |    |    |  |
|                | 濃口しょうゆ    | 1                         | 小麦・大豆 |                |           |           |       |                  | 濃口しょうゆ    | 0.8       | 小麦・大豆 | 三温糖        | 1.3       |            | 濃口しょうゆ     | 4.5        |           | 小麦・大豆   | しめじ        | 8                 |           |                      | しめじ       | 8    |       |                   |           |    |    |  |
|                | 三温糖       | 0.5                       |       |                |           |           |       |                  | 日本酒       | 1         |       | 日本酒        | 1         |            | えのきたけ      | 8          |           |         | なたね油       | 0.2               |           |                      | なたね油      | 0.2  |       |                   |           |    |    |  |
|                | 薄口しょうゆ    | 0.4                       | 小麦・大豆 |                |           |           |       |                  | こしょう      | 0.01      |       | こしょう       | 0.01      |            | 小松菜        | 8          |           |         | 牛乳         | 20                | 乳         |                      | 薄口しょうゆ    | 1.5  | 小麦・大豆 |                   |           |    |    |  |
|                | 日本酒       | 0.3                       |       |                |           |           |       |                  | 赤みそ       | 3.5       | 大豆    | みりん        | 0.5       |            | 日本酒        | 1          |           |         | チキンブイオン    | 5                 | 鶏肉        |                      | チキンブイオン   | 5    | 鶏肉    |                   |           |    |    |  |
|                | 食塩        | 0.1                       |       |                |           |           |       |                  | 濃口しょうゆ    | 0.9       | 小麦・大豆 | 食塩         | 0.1       |            | みりん        | 0.5        |           |         | 食塩         | 0.5               |           |                      | 食塩        | 0.5  |       |                   |           |    |    |  |
|                | ごま油       | 0.18                      | ごま    |                |           |           |       |                  | みりん       | 1         |       | なたね油       | 0.15      |            | 片栗粉        | 0.3        |           |         | こしょう       | 0.01              |           |                      | こしょう      | 0.01 |       |                   |           |    |    |  |
|                | 豆板醤       | 0.01                      |       |                |           |           |       |                  | 片栗粉       | 0.8       |       |            |           |            | 片栗粉        | 0.3        |           |         | パセリ        | 0.2               |           |                      | パセリ       | 0.2  |       |                   |           |    |    |  |
|                | 片栗粉       | 0.5                       |       |                |           |           |       |                  |           |           |       |            |           |            | なたね油       | 0.2        |           |         | 日本酒        | 0.3               |           |                      | 日本酒       | 0.3  |       |                   |           |    |    |  |
|                |           |                           |       |                |           |           |       |                  |           |           |       |            |           |            |            |            |           |         |            |                   |           |                      |           |      |       |                   |           |    |    |  |
|                | わかめと卵のスープ | 卵(液卵)                     | 20    |                | 卵         | じゃがいものみそ汁 | 油揚げ   |                  | 10        | 大豆        | 中華スープ | 鶏肉         | 15        | 鶏肉         | 豆腐とわかめのみそ汁 | 豆腐 小       |           | 20      | 大豆         | チキンとポテトのハーブ炒め     | 鶏肉        |                      | 40        | 鶏肉   |       |                   |           |    |    |  |
|                |           | わかめ(乾)                    | 0.7   |                |           |           | 玉ねぎ   |                  | 25        |           |       | 玉ねぎ        | 20        |            |            | 油揚げ        |           | 8       | 大豆         |                   | じゃがいも     |                      | 30        |      |       |                   |           |    |    |  |
|                |           | 寒天(細切り)                   | 0.4   |                |           |           | にんじん  |                  | 10        |           |       | 緑豆もやし      | 15        |            |            | 玉ねぎ        | 20        |         | にんじん       |                   | 10        |                      |           |      |       |                   |           |    |    |  |
|                |           | 玉ねぎ                       | 30    |                |           |           | えのきたけ |                  | 5         |           |       | 小松菜        | 10        |            |            | にんじん       | 10        |         | 青ねぎ        |                   | 3         |                      | にんにく      | 0.2  |       |                   |           |    |    |  |
| にんじん           |           | 10                        |       | 青ねぎ            | 3         |           |       | にんじん             | 10        |           |       | 青ねぎ        | 3         |            |            | わかめ(乾)     | 0.4       |         | パセリ        |                   | 0.1       |                      |           |      |       |                   |           |    |    |  |
| えのきたけ          |           | 8                         |       | 信州みそ           | 3.6       |           | 大豆    | 煮干し              | 2         |           |       | 信州みそ       | 3.6       | 大豆         |            | パセリ        | 0.1       |         | 食塩         |                   | 0.4       |                      |           |      |       |                   |           |    |    |  |
| しょうが           |           | 0.3                       |       | 赤みそ            | 3.6       |           | 大豆    | 薄口しょうゆ           | 2         |           |       | 赤みそ        | 3.6       | 大豆         |            | 食塩         | 0.4       |         | こしょう       |                   | 0.01      |                      |           |      |       |                   |           |    |    |  |
| チキンブイオン        |           | 5                         | 鶏肉    |                |           |           |       | 煮干し              | 2         |           |       | 薄口しょうゆ     | 2.8       | 小麦・大豆      |            | 信州みそ       | 3.6       | 大豆      | オールスパイス(粉) |                   | 0.02      |                      |           |      |       |                   |           |    |    |  |
| 薄口しょうゆ         |           | 2.8                       | 小麦・大豆 |                |           |           |       |                  |           | 薄口しょうゆ    |       | 2.8        | 小麦・大豆     | 食塩         |            | 0.28       |           | 削り節     | 2          |                   |           | バジル(乾)               | 0.1       |      |       |                   |           |    |    |  |
| 食塩             |           | 0.34                      |       |                |           |           |       |                  |           | 食塩        |       | 0.28       |           | 日本酒        |            | 0.5        |           |         |            |                   | オリーブオイル   | 0.2                  |           |      |       |                   |           |    |    |  |
| ごま油            |           | 0.3                       | ごま    |                |           |           |       |                  |           | 日本酒       |       | 0.5        |           | なたね油       |            | 0.3        |           |         |            |                   | 白ワイン      | 0.5                  |           |      |       |                   |           |    |    |  |
| 片栗粉            |           | 0.8                       |       |                |           |           |       |                  |           | なたね油      |       | 0.3        |           | こしょう       |            | 0.01       |           |         |            |                   |           |                      |           |      |       |                   |           |    |    |  |
| なたね油           |           | 0.3                       |       |                |           |           |       |                  |           | こしょう      |       | 0.01       |           | チキンブイオン    |            | 5          | 鶏肉        |         |            |                   |           |                      |           |      |       |                   |           |    |    |  |
|                |           |                           |       |                |           |           |       |                  |           | ごま油       |       | 0.3        | ごま        |            |            |            |           |         |            |                   |           |                      |           |      |       |                   |           |    |    |  |
|                |           |                           |       |                |           |           |       |                  |           |           |       |            |           |            |            |            |           |         |            |                   |           |                      |           |      |       |                   |           |    |    |  |
|                |           |                           |       |                |           |           |       |                  |           |           |       |            |           |            |            |            |           |         |            |                   |           |                      |           |      |       |                   |           |    |    |  |
|                |           |                           |       |                |           |           |       |                  |           |           |       |            |           |            |            |            |           |         |            |                   |           |                      |           |      |       |                   |           |    |    |  |
| 牛乳             | 206       | 乳                         |       | 牛乳             | 206       | 乳         |       | 牛乳               | 206       | 乳         |       | 牛乳         | 206       | 乳          |            | 牛乳         | 206       | 乳       |            |                   |           |                      |           |      |       |                   |           |    |    |  |

☆ 分量は目安量で、小学校中学年1人分量(g)です。低学年は0.9倍、高学年は1.1倍、中学校は1.3倍です(個付けの場合は除く)。  
パン(小麦量)は小学校低学年50g、中学年60g、高学年70g、中学校80gです。  
小型パン(小麦量)は小学生30g(1〜3年)、40g(4〜6年)、中学生50gです。  
☆ 材料の都合で献立変更することがあります。

<お知らせ>  
※ちりめんじゃこ、わかめ等の海産物はエビ、カニが混入している可能性があります。調理の際にできる限り取り除きますが、まれに混入する可能性がありますので、ご了承ください。  
※小魚を一匹そのまま調理しているもの(例:わかさぎ、きびなご、こいわし等)は、産卵期には子持ちのものが含まれる可能性があります。また、内臓を取り除いている加工品であっても、洗浄処理だけのものもあり、魚卵が残っている可能性がありますので、ご注意ください。

B  
令和2年度 11月 アレルギー詳細献立表(小・中学校用)  
木津川市立第一学校給食センター

<確認欄>確認後に両面に押印（サイン不可）をお願いします。

|     |    |        |
|-----|----|--------|
| 保護者 | 学校 | 給食センター |
| 印   |    |        |

|       |                                      |              |   |    |       |                          |                                            |
|-------|--------------------------------------|--------------|---|----|-------|--------------------------|--------------------------------------------|
| 学校名   | 学校                                   | 年            | 組 | 氏名 | 保護者氏名 | ※<確認欄>へ押印(サイン不可)をお願いします。 | 学校長宛て<br>今月の対応は、以下の通り確認したので、お願いします。        |
| アレルギー | 卵 ・ 乳 ・ 小 麦 ・ え び ・ か に<br>(鶏卵・うずら卵) | その他<br>アレルギー |   |    |       |                          | 弁当持参 ・ 除去食 ・ 欠食<br>代替食<br><br>今月は対応がありません。 |

<参考手順> ①通常食が食べられる場合は、通常食の献立名に直接「○」をし、除去食・代替食に献立名の記載があれば、二重線を引いてください。 ②通常食が食べられない場合は、通常食の献立名及び原因となる食品に二重線をし、除去食・代替食の献立名に「○」をしてください。  
③通常食及び除去食・代替食のどちらも食べられない場合は、太枠の記入欄へ弁当持参「弁」、欠食「欠」のいずれかを必ず記入し、通常食、除去食・代替食の献立名及び原因となる食品に二重線を引いてください。

| 11月16日(月曜) |           |         |       | 11月17日(火曜) |           |                               |       | 11月18日(水曜) |           |         |       | 11月19日(木曜)      |           |         |       | 11月20日(金曜) |           |                   |         |
|------------|-----------|---------|-------|------------|-----------|-------------------------------|-------|------------|-----------|---------|-------|-----------------|-----------|---------|-------|------------|-----------|-------------------|---------|
| 通常食        |           | 除去食・代替食 | 記入欄   | 通常食        |           | 除去食・代替食                       | 記入欄   | 通常食        |           | 除去食・代替食 | 記入欄   | 通常食             |           | 除去食・代替食 | 記入欄   | 通常食        |           | 除去食・代替食           | 記入欄     |
| ごはん        |           |         |       | ごはん(少なめ)   |           |                               |       | ごはん        |           |         |       | ごはん             |           |         |       | 食パン        |           | 代替:ごはん<br>(乳・小麦×) |         |
| 豆腐のうま煮     |           |         |       | 長崎ちゃんぽん    |           | 代替:米麺の<br>長崎ちゃんぽん<br>(小麦・えび×) |       | 豚じゃが       |           |         |       | 豚肉とごぼうの<br>みそ炒め |           |         |       | 鶏肉と大豆のトマト煮 |           |                   |         |
| 白菜のごま酢和え   |           |         |       | 鶏の唐揚げ      |           |                               |       | もやしのごま和え   |           |         |       | みぞれのおすまし        |           |         |       | フレンチサラダ    |           |                   |         |
| 牛乳         |           |         |       | 牛乳         |           |                               |       | 牛乳         |           |         |       | 牛乳              |           |         |       | 牛乳         |           |                   |         |
|            |           |         |       | 牛乳         |           |                               |       |            |           |         |       | 牛乳              |           |         |       |            |           |                   |         |
| 通常食        |           | 除去食・代替食 |       | 通常食        |           | 除去食・代替食                       |       | 通常食        |           | 除去食・代替食 |       | 通常食             |           | 除去食・代替食 |       | 通常食        |           | 除去食・代替食           |         |
| 献立名        | 食品名及び調味料名 | 1人分量g   | アレルギー | 献立名        | 食品名及び調味料名 | 1人分量g                         | アレルギー | 献立名        | 食品名及び調味料名 | 1人分量g   | アレルギー | 献立名             | 食品名及び調味料名 | 1人分量g   | アレルギー | 献立名        | 食品名及び調味料名 | 1人分量g             | アレルギー   |
| ごはん        | 精白米       | 80      |       | ごはん(少なめ)   | 精白米       | 65                            |       | ごはん        | 精白米       | 80      |       | ごはん             | 精白米       | 80      |       | 食パン        | 食パン       | 80                | 乳・小麦・大豆 |
|            |           |         |       |            |           |                               |       |            |           |         |       |                 |           |         |       |            |           |                   |         |
|            |           |         |       |            |           |                               |       |            |           |         |       |                 |           |         |       |            |           |                   |         |
|            |           |         |       |            |           |                               |       |            |           |         |       |                 |           |         |       |            |           |                   |         |
|            |           |         |       |            |           |                               |       |            |           |         |       |                 |           |         |       |            |           |                   |         |
|            |           |         |       |            |           |                               |       |            |           |         |       |                 |           |         |       |            |           |                   |         |
|            |           |         |       |            |           |                               |       |            |           |         |       |                 |           |         |       |            |           |                   |         |
|            |           |         |       |            |           |                               |       |            |           |         |       |                 |           |         |       |            |           |                   |         |
|            |           |         |       |            |           |                               |       |            |           |         |       |                 |           |         |       |            |           |                   |         |
|            |           |         |       |            |           |                               |       |            |           |         |       |                 |           |         |       |            |           |                   |         |
| 豆腐のうま煮     | 焼き豆腐(冷凍)  | 25      | 大豆    | 長崎ちゃんぽん    | ちゃんぽん麺    | 30                            | 小麦    | 豚じゃが       | 豚肉        | 20      | 豚肉    | 豚肉とごぼうのみそ炒め     | ごぼう       | 25      |       | 鶏肉と大豆のトマト煮 | 大豆水煮      | 15                | 大豆      |
|            | 絹厚揚げ      | 20      | 大豆    |            | なたね油      | 0.3                           |       |            | じゃがいも     | 65      |       |                 | にんじん      | 8       |       |            | 鶏肉        | 35                | 鶏肉      |
|            | 豚肉        | 20      | 豚肉    |            | しょうが      | 0.4                           |       |            | 玉ねぎ       | 40      |       |                 | 玉ねぎ       | 10      |       |            | じゃがいも     | 40                |         |
|            | なたね油      | 0.3     |       |            | しょうが      | 0.4                           |       |            | にんじん      | 20      |       |                 | 豚肉        | 30      | 豚肉    |            | 玉ねぎ       | 50                |         |
|            | 玉ねぎ       | 47      |       |            | 濃口しょうゆ    | 0.5                           | 小麦・大豆 |            | 糸こんにゃく(白) | 20      |       |                 | 青ねぎ       | 3       |       |            | にんじん      | 18                |         |
|            | にんじん      | 22      |       |            | 豚肉        | 10                            | 豚肉    |            | さつま揚げ     | 10      |       |                 | 赤みそ       | 4.5     | 大豆    |            | トマトケチャップ  | 12                |         |
|            | 青ねぎ       | 4       |       |            | えび        | 5                             | えび    |            | 三温糖       | 1       |       |                 | 日本酒       | 0.9     |       |            | 赤ワイン      | 1.15              |         |
|            | しょうが      | 0.5     |       |            | かまぼこ      | 5                             |       |            | 濃口しょうゆ    | 1       | 小麦・大豆 |                 | 三温糖       | 1.1     |       |            | ウスターソース   | 1.2               |         |
|            | 濃口しょうゆ    | 5       | 小麦・大豆 |            | コーン       | 5                             |       |            | 日本酒       | 0.6     |       |                 | 濃口しょうゆ    | 0.23    | 小麦・大豆 |            | 食塩        | 0.5               |         |
|            | 薄口しょうゆ    | 3       | 小麦・大豆 |            | キャベツ      | 15                            |       |            | なたね油      | 0.3     |       |                 | みりん       | 0.9     |       |            | 三温糖       | 0.4               |         |
| 白菜のごま酢和え   | 三温糖       | 2.5     |       | 鶏の唐揚げ      | 玉ねぎ       | 10                            |       | もやしのごま和え   | みりん       | 1       |       | みぞれのおすまし        |           |         |       | フレンチサラダ    | なたね油      | 0.4               |         |
|            | 日本酒       | 0.5     |       |            | 緑豆もやし     | 15                            |       |            | 濃口しょうゆ    | 2.7     | 小麦・大豆 |                 | 鶏肉        | 15      | 鶏肉    |            | こしょう      | 0.01              |         |
|            | 片栗粉       | 1.5     |       |            | にんじん      | 5                             |       |            | 薄口しょうゆ    | 1.6     | 小麦・大豆 |                 | 大根        | 40      |       |            |           |                   |         |
|            | 削り節       | 1.2     |       |            | チキンブイヨン   | 5                             | 鶏肉    |            | 鶏肉        | 1       |       |                 | にんじん      | 10      |       |            |           |                   |         |
|            |           |         |       |            | 日本酒       | 1                             |       |            | 食塩        | 0.3     |       |                 | えのきたけ     | 10      |       |            |           |                   |         |
|            |           |         |       |            | 薄口しょうゆ    | 3                             | 小麦・大豆 |            | こしょう      | 0.02    |       |                 | かまぼこ      | 8       |       |            |           |                   |         |
|            |           |         |       |            | 片栗粉       | 1                             |       |            | 片栗粉       | 1       |       |                 | 青ねぎ       | 3       |       |            |           |                   |         |
|            |           |         |       |            | ごま油       | 0.4                           | ごま    |            | ごま油       | 0.4     | ごま    |                 | 薄口しょうゆ    | 5       | 小麦・大豆 |            |           |                   |         |
|            |           |         |       |            |           |                               |       |            |           |         |       |                 | 食塩        | 0.1     |       |            |           |                   |         |
|            |           |         |       |            |           |                               |       |            |           |         |       |                 | 削り節       | 1.5     |       |            |           |                   |         |
| 牛乳         | 白 菜       | 45      |       | 鶏肉 1個      | 鶏肉        | 50                            | 鶏肉    | 小学校        |           |         |       | だし昆布            |           |         |       |            | チキンハム     | 10                | 鶏肉      |
|            | にんじん      | 9       |       |            | 食塩        | 0.2                           |       |            | 中学校       | 60      |       |                 |           |         |       |            | キャベツ      | 25                |         |
|            | 焼きちくわ     | 5       |       |            | こしょう      | 0.01                          |       |            |           |         |       |                 |           |         |       |            | きゅうり      | 10                |         |
|            | 薄口しょうゆ    | 1.5     | 小麦・大豆 |            | 日本酒       | 0.5                           |       |            |           |         |       |                 |           |         |       |            | にんじん      | 5                 |         |
|            | 米酢        | 1.4     |       |            | 濃口しょうゆ    | 2.1                           | 小麦・大豆 |            |           |         |       |                 |           |         |       |            | 米酢        | 1.4               |         |
|            | 上白糖       | 0.7     |       |            | しょうが      | 0.5                           |       |            |           |         |       |                 |           |         |       |            | なたね油      | 1                 |         |
|            | 白いりごま     | 0.32    | ごま    |            | にんにく      | 0.25                          |       |            |           |         |       |                 |           |         |       |            | 濃口しょうゆ    | 1                 | 小麦・大豆   |
|            | 白すりごま     | 0.32    | ごま    |            | 片栗粉       | 11                            |       |            |           |         |       |                 |           |         |       |            | 上白糖       | 0.14              |         |
|            |           |         |       |            | なたね油      | 5                             |       |            |           |         |       |                 |           |         |       |            | 食塩        | 0.28              |         |
|            |           |         |       |            |           |                               |       |            |           |         |       |                 |           |         |       |            | こしょう      | 0.01              |         |
| 牛乳         |           | 206     | 乳     | 牛乳         |           | 206                           | 乳     | 牛乳         |           | 206     | 乳     | 牛乳              |           | 206     | 乳     | 牛乳         |           | 206               | 乳       |

**B**  
**令和2年度 11月 アレルギー詳細献立表(小・中学校用)**  
**木津川市立第一学校給食センター**

**＜確認欄＞確認後に両面に押印（サイン不可）をお願いします。**

| 保護者 | 学校 | 給食センター |
|-----|----|--------|
| (印) |    |        |

＜参考手順＞①通常食が食べられる場合は、通常食の献立名に直接「○」をし、除去食・代替食に献立名の記載があれば、二重線を引いてください。②通常食が食べられない場合は、通常食の献立名及び原因となる食品に二重線をし、除去食・代替食の献立名に「○」をしてください。

③通常食及び除去食・代替食のどちらも食べられない場合は、太枠の記入欄へ弁当持参「弁」、欠食「欠」のいずれかを必ず記入し、通常食、除去食・代替食の献立名及び原因となる食品に二重線を引いてください。

勤労感謝の日

| 11月23日(月曜) |            |         |       | 11月24日(火曜) |           |           |       | 11月25日(水曜) |           |         |       | 11月26日(木曜) |           |         |       | 11月27日(金曜) |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|------------|------------|---------|-------|------------|-----------|-----------|-------|------------|-----------|---------|-------|------------|-----------|---------|-------|------------|-----------|----------|-------|----------------------------|-----------|------------|-------|----|--|
| 通常食        |            | 除去食・代替食 |       | 記入欄        |           | 通常食       |       | 除去食・代替食    |           | 記入欄     |       | 通常食        |           | 除去食・代替食 |       | 記入欄        |           | 通常食      |       | 除去食・代替食                    |           | 記入欄        |       |    |  |
| ごはん        |            |         |       |            |           | ごはん       |       |            |           |         |       | ごはん        |           |         |       |            |           | 味付けパン    |       | 代替:ごはん<br>(乳・小麦×)          |           |            |       |    |  |
| さけの塩焼き     |            |         |       |            |           | 豚肉のしょうが炒め |       |            |           |         |       | カミカミ豚キムチ   |           |         |       |            |           | タンドリーチキン |       | 除去:乳除去<br>タンドリー<br>チキン(乳×) |           |            |       |    |  |
| 鶏肉のハリハリ鍋   |            |         |       |            |           | かす汁       |       |            |           |         |       | ビーフンスープ    |           |         |       |            |           | きのこスープ   |       |                            |           |            |       |    |  |
| 牛乳         |            |         |       |            |           | 牛乳        |       |            |           |         |       | 牛乳         |           |         |       |            |           | 牛乳       |       |                            |           |            |       |    |  |
| 通常食        |            | 除去食・代替食 |       | 通常食        |           | 除去食・代替食   |       | 通常食        |           | 除去食・代替食 |       | 通常食        |           | 除去食・代替食 |       | 通常食        |           | 除去食・代替食  |       | 通常食                        |           | 除去食・代替食    |       |    |  |
| 献立名        | 食品名及び調味料名  | 1人分量g   | アレルギー | 献立名        | 食品名及び調味料名 | 1人分量g     | アレルギー | 献立名        | 食品名及び調味料名 | 1人分量g   | アレルギー | 献立名        | 食品名及び調味料名 | 1人分量g   | アレルギー | 献立名        | 食品名及び調味料名 | 1人分量g    | アレルギー | 献立名                        | 食品名及び調味料名 | 1人分量g      | アレルギー |    |  |
| ごはん        | 精白米        | 80      |       |            |           |           |       | ごはん        | 精白米       | 80      |       |            | ごはん       | 精白米     | 80    |            |           | 味付けパン    | 味付けパン | 60                         | 乳・小麦      | ごはん(乳・小麦×) | 精白米   | 80 |  |
|            | さけー塩(切身)1切 |         | さけ    |            |           |           |       |            | 豚肉        | 35      | 豚肉    | 豚肉         | 30        | 豚肉      |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            | 小学校        | 50      |       |            |           |           |       |            | 濃口しょうゆ    | 3       | 小麦・大豆 | ごぼう        | 15        |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            | 中学校        | 60      |       |            |           |           |       |            | 日本酒       | 1       |       | にんじん       | 8         |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            | しょうが      | 0.8     |       | 玉ねぎ        | 15        |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            | 玉ねぎ       | 40      |       | 白菜キムチ      | 13        |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            | にんじん      | 17      |       | たけのこ水煮     | 10        |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            | 青ピーマン     | 4       |       | 青ねぎ        | 3         |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            | みりん       | 1       |       | 食塩         | 0.1       |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            | 三温糖       | 0.2     |       | ごま油        | 0.15      | ごま      |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
| さけの塩焼き     |            |         |       |            |           |           |       | 豚肉のしょうが炒め  | なたね油      | 0.15    |       | カミカミ豚キムチ   | にんにく      | 0.2     |       | タンドリーチキン   | 鶏肉 1個     |          | 鶏肉    | 乳除去タンドリーチキン(乳×)            | 鶏肉 1個     |            | 鶏肉    |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            | 食塩        | 0.1     |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
| 鶏肉のハリハリ鍋   | 鶏肉         | 20      | 鶏肉    |            |           |           |       | かす汁        | 豚肉        | 10      | 豚肉    | ビーフンスープ    | 鶏肉        | 10      | 鶏肉    |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            | 白菜         | 35      |       |            |           |           |       |            | 豆腐 小      | 10      | 大豆    |            | ビーフン      | 6       |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            | 大根         | 25      |       |            |           |           |       |            | ごぼう       | 10      |       |            | 白菜        | 15      |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            | 緑豆もやし      | 15      |       |            |           |           |       |            | 突こんにやく    | 15      |       |            | 玉ねぎ       | 15      |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            | 水菜         | 10      |       |            |           |           |       |            | 大根        | 20      |       |            | 緑豆もやし     | 10      |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            | にんじん       | 10      |       |            |           |           |       |            | にんじん      | 10      |       |            | にんじん      | 10      |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            | しめじ        | 8       |       |            |           |           |       |            | 青ねぎ       | 3       |       |            | 干し椎茸      | 0.3     |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            | 日本酒        | 0.5     |       |            |           |           |       |            | 酒かす       | 8.5     |       |            | なたね油      | 0.1     |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            | 薄口しょうゆ     | 4       | 小麦・大豆 |            |           |           |       |            | ペースト      |         |       |            | チキンブイヨン   | 5       | 鶏肉    |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            | 削り節        | 1.5     |       |            |           |           |       |            | 信州みそ      | 3.6     | 大豆    |            | 薄口しょうゆ    | 3       | 小麦・大豆 |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
| だし昆布       | 0.5        |         |       |            |           |           | 赤みそ   | 3.6        | 大豆        |         | 食塩    | 0.28       |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
| 食塩         | 0.3        |         |       |            |           |           | 削り節   | 2          |           |         | こしょう  | 0.01       |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         | ごま油   | 0.3        | ごま        |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |
|            |            |         |       |            |           |           |       |            |           |         |       |            |           |         |       |            |           |          |       |                            |           |            |       |    |  |

☆ 分量は目安量で、小学校中学年1人分量(g)です。低学年は0.9倍、高学年は1.1倍、中学校は1.3倍です(個付けの場合は除く)。

パン(小麦量)は小学校低学年50g、中学年60g、高学年70g、中学校80gです。

小型パン(小麦量)は小学生30g(1～3年)、40g(4～6年)、中学生50gです。

☆ 材料の都合で献立変更することがあります。

＜お知らせ＞

※ちりめんじゃこ、わかめ等の海産物はエビ、カニが混入している可能性があります。調理の際にできる限り取り除きますが、まれに混入する可能性がありますので、ご了承ください。

※小魚を一匹そのまま調理しているもの（例：わかさぎ、きびなご、こいわし等）は、産卵期には子持ちのものが含まれる可能性があります。また、内臓を取り除いている加工品であっても、洗浄処理だけのものもあり、魚卵が残っている可能性がありますので、ご注意ください。

B  
令和2年度 11月 アレルギー詳細献立表(小・中学校用)  
木津川市立第一学校給食センター

<確認欄>確認後に両面に押印（サイン不可）をお願いします。

| 保護者 | 学校 | 給食センター |
|-----|----|--------|
| 印   |    |        |

\* 二重線の太枠は学校に提出する方のみ記入し、期日までの提出をお願いします。除去食・代替食は「卵(鶏卵、うずら卵)、乳、小麦、えび、かに」のみの対応です。

| 学校名   | 学校                                | 年 | 組 | 氏名           | 保護者氏名 | ※<確認欄>へ押印(サイン不可)をお願いします。 | 学校長宛て<br>今月の対応は、以下の通り確認したので、お願いします。    |
|-------|-----------------------------------|---|---|--------------|-------|--------------------------|----------------------------------------|
| アレルギー | 卵 ・ 乳 ・ 小麦 ・ えび ・ かに<br>(鶏卵・うずら卵) |   |   | その他<br>アレルギー |       |                          | 弁当持参 ・ 除去食 ・ 欠食<br>代替食<br>今月は対応がありません。 |

<参考手順> ①通常食が食べられる場合は、通常食の献立名に直接「○」をし、除去食・代替食に献立名の記載があれば、二重線を引いてください。 ②通常食が食べられない場合は、通常食の献立名及び原因となる食品に二重線をし、除去食・代替食の献立名に「○」をしてください。

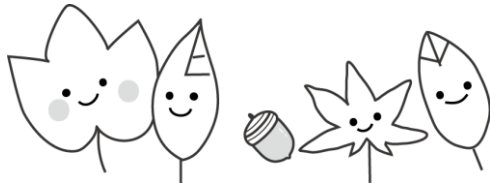
③通常食及び除去食・代替食のどちらも食べられない場合は、太枠の記入欄へ弁当持参「弁」、欠食「欠」のいずれかを必ず記入し、通常食、除去食・代替食の献立名及び原因となる食品に二重線を引いてください。

| 通常食         |           |       |       | 11月30日(月曜) |           |       |       | 除去食・代替食 |           |       |       | 記入欄 |           |       |       |
|-------------|-----------|-------|-------|------------|-----------|-------|-------|---------|-----------|-------|-------|-----|-----------|-------|-------|
| ごはん         |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
| 豚肉とごぼうのしぐれ煮 |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
| かぶのみそ汁      |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
| 牛乳          |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
| 通常食         |           |       |       | 除去食・代替食    |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
| 献立名         | 食品名及び調味料名 | 1人分量g | アレルギー | 献立名        | 食品名及び調味料名 | 1人分量g | アレルギー | 献立名     | 食品名及び調味料名 | 1人分量g | アレルギー | 献立名 | 食品名及び調味料名 | 1人分量g | アレルギー |
| ごはん         | 精白米       | 80    |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
| 豚肉とごぼうのしぐれ煮 | 豚肉        | 35    | 豚肉    |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             | ごぼう       | 25    |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             | 突こんにやく    | 10    |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             | なたね油      | 0.2   |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             | しょうが      | 0.5   |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             | 三温糖       | 1     |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             | 濃口しょうゆ    | 3     | 小麦・大豆 |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             | みりん       | 1     |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             | 日本酒       | 1.5   |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
| かぶのみそ汁      | 油揚げ       | 8     | 大豆    |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             | かぶ        | 25    |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             | 豆腐 小      | 18    | 大豆    |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             | にんじん      | 12    |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             | かぶの葉      | 3.2   |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             | 青ねぎ       | 3     |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             | 信州みそ      | 3.6   | 大豆    |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             | 赤みそ       | 3.6   | 大豆    |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             | 削り節       | 2     |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |
|             |           |       |       |            |           |       |       |         |           |       |       |     |           |       |       |

アレルギー表記欄の「卵、乳、小麦、えび、かに」について、色分け表記をしたアレルギー詳細献立表を木津川市のホームページに掲載しております。

【検索場所】  
木津川市ホーム → 暮らし → 教育・生涯学習  
→ 学校給食センター → 食物アレルギー対応給食

【QRコード】QRコードは、毎月変更いたします。



<アレルギー詳細献立表のアレルギー表記について>

木津川市のアレルギー詳細献立表では、食品業者が提出する食品内容明細書（カルテ）をもとに、特定原材料（義務表示）「卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生」や特定原材料に準ずるもの21品目（推奨表示）※について記載しています。

※特定原材料に準ずるもの21品目（推奨表示）  
（消費者庁から表示を推奨されているものの、食品業者の判断に任されている食品）  
「あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、ゼラチン、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ごま、カシューナッツ、アーモンド（令和元年9月からアーモンド追加）」

上記以外のアレルギーについては、詳細献立表の「食品名」や別紙「年間・月間使用食品配合表」にて、内容をご確認ください。

