

令和7年度12月 月間使用食品配合表

木津川市立学校給食センター

使用日	食品名	原材料名	卵	乳	小麦	えび	その他	注意喚起	備考
A3日(水曜) B2日(火曜)	わかさぎ澱粉付き	スメルト 馬鈴薯澱粉							
	酒かすペースト	清酒粕 食塩 酵素剤 水							
A15日(月曜) B16日(火曜)	小いわしの 天ぷら	いわし 小麦粉(小麦) 澱粉(コーン) ベーキングパウダー 食塩 揚げ油(なたね) 加水			小麦			ドレス加工をしておりますが、魚卵・腸が除去しきれずに残っている可能性があります。	
	麦みそ	はだか麦、大麦、大豆、食塩、味の素、プロアミGTF、次亜硫酸ナトリウム、甘草、ビタミンB2					大豆		



年間・月間使用食品配合表は、食品製造業者から提出された規格表に基づいて作成しています。規格表に記載のある情報及び食品製造業者から得た情報のみ提供することを原則としています。

上記に記載のない食品は、「令和7年度 年間使用食品配合表」でご確認ください。その他、ご不明な点等ございましたら、お手数ですが下記までお問い合わせください。
第一学校給食センター(Tel:0774-72-2362、Fax:0774-72-5345)、第二学校給食センター(Tel:0774-76-0031、Fax:0774-76-0032)

木津川市立学校給食センター

* 二重線の太枠内を記入し、期日までの提出をお願いします。除去食・代替食は「卵(鶏卵、うずら卵)、乳、小麦、えび」のみの対応です。

保護者	学校	給食センター	
(保護者氏名)		センター所長	担当栄養士

学校名	学校	学年組	年	組	氏名	校長宛て 以下の通り対応をお願いします。
アレルギー	卵 ・ 乳 ・ 小 麦 ・ え び (鶏卵・うずら卵)	その他 アレルギー	アーモンド、あわび、カシューナッツ、かに、キウイフルーツ、くるみ、そば、マカダミアナッツ、やまいも、落花生(ピーナッツ)、非加熱の卵、非加熱の魚介類(いくら等の魚卵を含む)は、給食提供がないため記入不要です。			弁当持参 ・ 除去食 ・ 欠食 代替食
						対応なし

＜参考手順＞ ①通常食が食べられる場合は、通常食の献立名に直接「○」をし、除去食・代替食に献立名の記載があれば、二重線を引いてください。 ②通常食が食べられない場合は、通常食の献立名及び原因となる食品に二重線をし、除去食・代替食の献立名に「○」をしてください。 ③通常食及び除去食・代替食のどちらも食べられない場合は、太枠の記入欄へ弁当持参「弁」、欠食「欠」のいずれかを必ず記入し、通常食、除去食・代替食の献立名及び原因となる食品に二重線を引いてください。

12月1日(月曜)					12月2日(火曜)					12月3日(水曜)					12月4日(木曜)					12月5日(金曜)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
通常食				除去食・代替食	記入欄	通常食				除去食・代替食	記入欄	通常食				除去食・代替食	記入欄	通常食				除去食・代替食	記入欄																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
ごはん							ごはん							ごはん							コッペパン					代替:ごはん (乳・小麦×)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
鶏肉とキャベツの みそ炒め							わかさぎの南蛮漬け							マーボー豆腐							こぎつね丼の具																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
けんちん汁							かす汁							春菊のナムル							かぶのみそ汁																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
牛乳							牛乳							牛乳							牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
通常食				除去食・代替食			通常食				除去食・代替食			通常食				除去食・代替食			通常食				除去食・代替食																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルゲン	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルゲン	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルゲン	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルゲン	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルゲン	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルゲン	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルゲン	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルゲン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
ごはん	米	80			米	80			米	80			米	80			米	80			コッペパン	60	乳・小麦	ごはん (乳・小麦×)	米	80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
	鶏肉	35	鶏肉		わかさぎの南蛮漬け	わかさぎ澱粉付き (丸ごと)	37			マーボー豆腐	豚ひき肉		30	豚肉			鶏肉	20	鶏肉		じゃがいも	鶏肉	20		鶏肉		鶏肉	20	鶏肉		鶏肉	20	鶏肉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	塩	0.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	こしょう	0.01																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	キャベツ	35																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	にんじん	15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	さやいんげん	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	にんにく	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	赤みそ	4.8	大豆																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
三温糖	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
酒	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
なたね油	0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
片栗粉	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
けんちん汁	豆腐 小	15	大豆		かす汁	豚肉	10	豚肉		緑豆もやし	35			さつま揚げ	7			ベーコン	10	豚肉		玉ねぎ	30			セロリ	4			チキンブイヨン	5	鶏肉		薄口しょうゆ	1	小麦・大豆		塩	0.6			ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米酢	0.5			濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆		ごま油	0.3	ごま		白すりごま	0.5	ごま		白いりごま	0.3	ごま		米

B

令和7年度 12月 アレルギー詳細献立表(小・中学校用)

木津川市立学校給食センター

＜参考手順＞ ①通常食が食べられる場合は、通常食の献立名に直接「○」をし、除去食・代替食に献立名の記載があれば、二重線を引いてください。 ②通常食が食べられない場合は、通常食の献立名及び原因となる食品に二重線をし、除去食・代替食の献立名に「○」をしてください。
③通常食及び除去食・代替食のどちらも食べられない場合は、太枠の記入欄へ弁当持参「弁」、欠食「欠」のいずれかを必ず記入し、通常食、除去食・代替食の献立名及び原因となる食品に二重線を引いてください。

12月8日(月曜)						12月9日(火曜)						12月10日(水曜)						12月11日(木曜)						12月12日(金曜)										
通常食			除去食・代替食			記入欄	通常食			除去食・代替食			記入欄	通常食			除去食・代替食			記入欄	通常食			除去食・代替食			記入欄							
ごはん							ごはん							ごはん							小型パン			代替:ごはん (乳・小麦×)										
豚肉とごぼうの しぐれ煮							オイスターきんぴら							シイラの カレー風味揚げ							厚揚げの そぼろあんかけ							クリームスパゲティ			代替:米麺の 和風スパゲティ (乳・小麦×)			
			中華風かき玉汁			除去:卵除去 中華スープ (卵×)			冬野菜のみそ汁			ためき汁					水菜のサラダ																	
白菜のみそ汁							中華風かき玉汁							冬野菜のみそ汁							ためき汁							水菜のサラダ						
牛乳							牛乳							牛乳							牛乳							牛乳						
通常食				除去食・代替食				通常食				除去食・代替食				通常食				除去食・代替食				通常食				除去食・代替食						
献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー			
ごはん	米	80		ごはん	米	80		シイラの カレー風味揚げ	米	80		厚揚げの そぼろあんかけ	米	80		クリームスパゲティ	小型パン	30	乳・小麦	ごはん(乳・小麦×)	米	65												
	豚肉	35	豚肉		豚肉	30	豚肉		絹厚揚げ	35	大豆																							
	ごぼう	25			ごぼう	30			豚ひき肉	15	豚肉																							
	突こんにやく	10			にんじん	10			玉ねぎ	18																								
	なたね油	0.2			突こんにやく	10			にんじん	10																								
	しょうが	0.5			しょうが	0.3			青ねぎ	1																								
	三温糖	1			オイスターソース	2.5	小麦・大豆		しょうが	0.2																								
	濃口しょうゆ	3	小麦・大豆		濃口しょうゆ	1.5	小麦・大豆		濃口しょうゆ	1.2	小麦・大豆																							
	みりん	1			酒	0.4			薄口しょうゆ	0.4	小麦・大豆																							
	酒	1.5			ごま油	0.2	ごま		酒	0.33																								
	白菜	25			中華風かき玉汁	鶏肉	8		鶏肉	冬野菜のみそ汁	大根		25		ためき汁		突こんにやく	20			水菜のサラダ	ツナ水煮	5											
玉ねぎ	20		ごま油	0.2		ごま	白菜	20			キャベツ	20																						
にんじん	10		チンゲンサイ	8			油揚げ	8	大豆		水菜	6																						
しめじ	8		緑豆もやし	15			小松菜	8			にんじん	10																						
油揚げ	8	大豆	玉ねぎ	20			にんじん	10			コーン	5																						
青ねぎ	3		にんじん	10			青ねぎ	3			米酢	2																						
信州みそ	3.6	大豆	干し椎茸	0.25			信州みそ	3.6	大豆		なたね油	1.5																						
赤みそ	3.6	大豆	鶏卵	20		卵	赤みそ	3.6	大豆		塩	0.4																						
削り節	2		酒	1			削り節	2			上白糖	0.22																						
			チキンブイヨン	5		鶏肉	薄口しょうゆ	3	小麦・大豆		こしょう	0.01																						
			薄口しょうゆ	3		小麦・大豆																												
			塩	0.2																														
			片栗粉	0.5																														
			ごま油	0.15	ごま																													

B

令和7年度 12月 アレルギー詳細献立表(小・中学校用)

木津川市立学校給食センター

* 二重線の太枠内を記入し、期日までの提出をお願いします。除去食・代替食は「卵(鶏卵、うずら卵)、乳、小麦、えび」のみの対応です。

学校名	学校	年	組	氏名
-----	----	---	---	----

<参考手順> ①通常食が食べられる場合は、通常食の献立名に直接「○」をし、除去食・代替食に献立名の記載があれば、二重線を引いてください。 ②通常食が食べられない場合は、通常食の献立名及び原因となる食品に二重線をし、除去食・代替食の献立名に「○」をしてください。
③通常食及び除去食・代替食のどちらも食べられない場合は、太枠の記入欄へ弁当持参「弁」、欠食「欠」のいずれかを必ず記入し、通常食、除去食・代替食の献立名及び原因となる食品に二重線を引いてください。

12月15日(月曜)				12月16日(火曜)				12月17日(水曜)				12月18日(木曜)				12月19日(金曜)																		
通常食				除去食・代替食		記入欄		通常食				除去食・代替食		記入欄		通常食				除去食・代替食		記入欄												
ごはん								ごはん								ごはん																		
にこにこチキンカレー								小さいわしの天ぷら				代替:お米の ささみカツ (小麦×)				豚肉のしょうが炒め																		
レモン風味のサラダ								ひろしまっ子汁								かぼちゃののっぺい汁																		
牛乳								牛乳								牛乳																		
通常食				除去食・代替食		記入欄		通常食				除去食・代替食		記入欄		通常食				除去食・代替食		記入欄												
献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー											
ごはん にこにこチキンカレー	米	80						ごはん	米	80		ごはん	米	80		ごはん	米	80																
	鶏肉	30	鶏肉						小さいわしの天ぷら	40	小麦		お米のささみカツ1個	50	鶏肉・大豆		開拓井の具	豚ひき肉	20				豚肉	豚肉	35	豚肉	濃口しょうゆ	3	小麦・大豆	コッペパン	60	乳・小麦		
	にんにく	0.25							(頭・内蔵なし・筒切り・尾あり)				なたね油	4			にんにく	0.4					しょうが	0.4		酒	1							
	しょうが	0.25							魚卵にご注意ください。						酒		0.8		ひじき(乾)				0.8		しょうが	0.8		玉ねぎ	40					
	カレー粉	0.08							なたね油	4					にんじん		12		玉ねぎ				20		コーン	8		信州みそ	3.2	大豆				
	こしょう	0.01													三温糖		0.8		みりん				1.2		濃口しょうゆ	0.4	小麦・大豆	なたね油	0.15					
	塩	0.1													豆		豆腐 小	20	大豆				油揚げ	8	大豆	玉ねぎ	20		にんじん	10				
	じゃがいも	45													玉ねぎ		25		じゃがいも				15		にんじん	3		青ねぎ	0.4					
	玉ねぎ	50													小松菜		5		大根				15		ちりめんじゃこ	2		麦みそ	8	大豆				
	にんじん	15													煮干し		2																	
	カレールウ	14																																
	濃口しょうゆ	0.5	小麦・大豆																															
	なたね油	0.2																																
	レモン風味のサラダ	ツナ油漬	5												ひろしまっ子汁		油揚げ	7	大豆								かぼちゃののっぺい汁	油揚げ	7	大豆				
キャベツ		27		玉ねぎ	25		じゃがいも	15				にんじん				10		青ねぎ	3		わかめ(乾)	0.4							信州みそ	3.6				大豆
にんじん		5		にんじん	10		小松菜	5				大根				15		ちりめんじゃこ	2		麦みそ	8						大豆						
コーン		5		小松菜	5		大根	15				ちりめんじゃこ				2		麦みそ	8	大豆														
薄口しょうゆ		1.3	小麦・大豆																															
濃口しょうゆ		0.09	小麦・大豆																															
レモン果汁		1.3																																
上白糖		0.13																																
なたね油		0.4																																
										</																								

B
令和7年度 12月 アレルギー詳細献立表(小・中学校用)
木津川市立学校給食センター

＜参考手順＞ ①通常食が食べられる場合は、通常食の献立名に直接「○」をし、除去食・代替食に献立名の記載があれば、二重線を引いてください。 ②通常食が食べられない場合は、通常食の献立名及び原因となる食品に二重線をし、除去食・代替食の献立名に「○」をしてください。
③通常食及び除去食・代替食のどちらも食べられない場合は、太枠の記入欄へ弁当持参「弁」、欠食「欠」のいずれかを必ず記入し、通常食、除去食・代替食の献立名及び原因となる食品に二重線を引いてください。

12月22日(月曜)				12月23日(火曜)			
通常食		除去食・代替食	記入欄	通常食		除去食・代替食	記入欄
チキンライス				ごはん			
コンソメスープ				鶏のチリソース			
オレンジ風味の手作りスイートポテト				トックスープ			
牛乳				牛乳			
通常食		除去食・代替食		通常食		除去食・代替食	
献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー	献立名	食品名及び調味料名	1人分量g	アレルギー
チキンライス	米	65		ごはん	米	80	
	なたね油	1					
	塩	0.2					
	鶏肉	15	鶏肉		鶏肉	50	鶏肉
	にんじん	5			片栗粉	5	
	玉ねぎ	10			なたね油	5	
	コーン	5			白ねぎ	5	
	にんにく	0.5			トマトケチャップ	15	
	なたね油	0.14			トウバンジャン	0.15	
	トマトケチャップ	13			濃口しょうゆ	2.14	小麦・大豆
	塩	0.5			三温糖	1.4	
	こしょう	0.02					
コンソメスープ	ベーコン	6	豚肉	トックスープ	トック	20	
	キャベツ	25			鶏肉	15	鶏肉
	玉ねぎ	20			白菜	25	
	にんじん	10			にんじん	15	
	コーン	5			緑豆もやし	10	
	チンゲンサイ	5			青ねぎ	3	
	チキンブイヨン	5	鶏肉		濃口しょうゆ	1.5	小麦・大豆
	薄口しょうゆ	1	小麦・大豆		薄口しょうゆ	2.4	小麦・大豆
	塩	0.6			塩	0.3	
	なたね油	0.2			こしょう	0.01	
					チキンブイヨン	4	鶏肉
					なたね油	0.2	
オレンジ風味の手作りスイートポテト	さつまいも	40			ごま油	0.15	ごま
	マーマレード	10	オレンジ				
	三温糖	2.5					



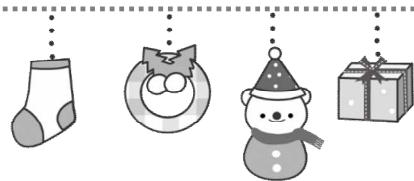
12月

＜お知らせ＞
2学期 給食最終日

■小学校
12月22日(月)

■中学校
山城中学校・泉川中学校
…… 12月22日(月)

木津中学校・木津第二中学校・
木津南中学校
…… 12月23日(火)



アレルギー表記欄の「卵、乳、小麦、えび」について、色分け表記をしたアレルギー詳細献立表を木津川市のホームページに掲載しております。

【検索場所】
木津川市ホーム
→ 暮らし
→ 教育・生涯学習
→ 学校給食センター
→ 食物アレルギー対応給食

【QRコード】QRコードは、毎月変更します。

☆分量は目安量で、小学校中学年1人分量(g)です。低学年は0.9倍、高学年は1.1倍、中学校は1.3倍です(個付けの場合は除く)。
パン(小麦量)は小学校低学年50g、中学年60g、高学年70g、中学校80gです。
小型パン(小麦量)は小学生30g(1～3年)、40g(4～6年)、中学生50gです。
☆材料の都合で献立を変更することがあります。
☆アレルギーの表記は、表示義務8品目*1、表示義務に準ずるもの20品目*2のみです。
*1 表示義務8品目:卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生、くるみ
*2 表示義務に準ずるもの20品目:アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、ゼラチン、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご

＜お知らせ＞
※ちりめんじゃこ、わかめ等の海産物はエビ、カニが混入している可能性があります。調理の際にできる限り取り除きますが、まれに混入する可能性がありますので、ご了承ください。
※魚は内臓を取り除いている加工品であっても、洗浄処理だけのものもあり、魚卵が残っている可能性がありますので、ご注意ください。

献立についてご不明な点は、第一学校給食センター(Tel:0774-72-2362、Fax:0774-72-5345)、第二学校給食センター(Tel:0774-76-0031、Fax:0774-76-0032)までお問い合わせください。