



4がっ よていこんだてひょう(B)

日	こんだてめい 献立名	ぎゅう 牛 にゅう 乳	あか なかま 赤の仲間 からだ 体をつくるもとになる	みどり なかま 緑の仲間 からだ ちようし とどの 体の調子を整える	き なかま 黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他	エネルギー たんぱく質 脂質
13月	ごはん	○			こめ		617 kcal 22.6 g 20.1 g
	にくだんごの あまずあんかけ ほるさめスープ		にくだんご とりにく	たまねぎ たけのこ にんじん ピーマン はくさい りよくとうもやし たまねぎ にんじん くじょうねぎ しょうが ほししいたけ	なたねあぶら さんおんとう かたくりこ はるさめ ごまあぶら なたねあぶら	こめず こいくちしょうゆ しお チキンブイヨン しお こいくちしょうゆ こしょう さけ	
14火	ごはん	○			こめ		558 kcal 24.0 g 15.9 g
	とりそぼろどんのぐ こまつなのみそじる		とりひきにく あぶらあげ どうふ しんしゅうみそ あかみそ	たまねぎ コーン にんじん ほししいたけ グリンピース しょうが はくさい こまつな しめじ にんじん くじょうねぎ	さんおんとう かたくりこ じゃがいも	こいくちしょうゆ みりん さけ しお けずりぶし けずりぶし	
15水	ごはん	○			こめ		583 kcal 21.8 g 14.7 g
	にんにこ チキンカレー		とりにく	にんにく しょうが たまねぎ にんじん	じゃがいも なたねあぶら	カレーこ こしょう しお カレールウ こいくちしょうゆ	
	ヨーロスロー おいわいいちごゼリー		チキンハム	キャベツ コーン にんじん	パンエッグマヨネーズ	こめず しお こしょう いちごゼリー	
16木	たけのこごはん	○	あぶらあげ ちくわ	たけのこ にんじん 	こめ さんおんとう	うすくちしょうゆ しお だしこんぶ みりん さけ	552 kcal 28.3 g 16.5 g
	さわらのさいきょうやき		さわら しろみそ		さんおんとう	さけ しお みりん	
	ゆばのおすまし		かまぼこ どうふ ゆば	たまねぎ にんじん えのきたけ みつば		うすくちしょうゆ さけ しお みりん けずりぶし	
17金	あじつけパン	○			あじつけパン		580 kcal 22.7 g 20.8 g
	ジャーマンポテト		ポークウインナー	にんじん たまねぎ パセリ	じゃがいも なたねあぶら	しお こしょう こいくちしょうゆ	
	トマトスープ		ぶたにく	たまねぎ キャベツ にんじん セロリ	なたねあぶら	トマトケチャップ トマトピューレ チキンブイヨン こしょう うすくちしょうゆ しお	
20月 	ごはん	○			こめ		581 kcal 21.8 g 14.9 g
	にくじゃが きりぼしだいごんの すのもの		ぎゅうにく ぎつまあげ	たまねぎ にんじん きゅうり きりぼしだいごん にんじん	さんおんとう なたねあぶら じゃがいも こんにゃく じょうはくどう しろいりごま しろすりごま	こいくちしょうゆ さけ うすくちしょうゆ みりん こめず うすくちしょうゆ しお	
21火	ごはん	○			こめ		571 kcal 28.0 g 18.5 g
	さばのこうみやき わかたけじる		さば どうふ とりにく わかめ 	たまねぎ たけのこ たまねぎ にんじん くじょうねぎ	さんおんとう しろいりごま	こいくちしょうゆ みりん いちみつがらし うすくちしょうゆ しお けずりぶし	
22水	ごはん	○			こめ		586 kcal 22.9 g 17.6 g
	マーボーどうふ ちゅうかふうサラダ		ぶたひきにく どうふ あかみそ ツナ	にんじん たまねぎ くじょうねぎ しょうが ほししいたけ にんにく こまつな りよくとうもやし にんじん コーン	さんおんとう かたくりこ ごまあぶら なたねあぶら しろいりごま じょうはくどう ごまあぶら	さけ こいくちしょうゆ しお トウバンジャン こしょう こめず こいくちしょうゆ からしこ	

アレルギー28品目を使っていないルウを使っています。
みんなにニコニコえがおで食べてほしいという思いで作ったカレーです。



にゅうがくしんきゅう
入学進級
お祝い献立

しょくいく ひこんだて
食育の日献立
~京都府~

日	献立名	牛乳	赤の仲間 体をつくるものになる	緑の仲間 体の調子を整える	黄の仲間 エネルギーのもとになる	その他	エネルギー たんぱく質 脂質
23 木	むぎごはん ぶたにくのしょうがいため こうやどうふとじゃがいものみそしる	○	ぶたにく ぎやいんげん	しょうが たまねぎ にんじん	さんおんとう なたねあぶら かたくりこ	こいくちしょうゆ さけ みりん しお けずりぶし	572 kcal 25.3 g 15.4 g
24 金	しよくパン いちごジャム こめこのフライドチキン そえキャベツ やさいスープ	○	とりにく	キャベツ	しよくパン いちごジャム 	レモンかじゅう ゴンソメ チリパウダー こしょう しお オールスパイス うすくちしょうゆ チキンブイオン しお こいくちしょうゆ こしょう うすくちしょうゆ さけ	688 kcal 26.5 g 29.7 g
27 月	ごはん とりにくとはるやさいのレモンいため たまねぎのみそしる	○	とりにく 	キャベツ にんじん たまねぎ アスパラガス 	こめ なたねあぶら かたくりこ	こいくちしょうゆ しお こしょう さけ レモンかじゅう けずりぶし	547 kcal 25.3 g 14.3 g
28 火	ごはん チャプチェ わかめスープ	○	ぶたひきにく	にんじん たまねぎ たら キャベツ ほしいいたけ にんにく	はるさめ なたねあぶら さんおんとう ごまあぶら しろいりごま ごまあぶら なたねあぶら	さけ しお いちみどがらし うすくちしょうゆ みりん こいくちしょうゆ こしょう チキンブイオン こしょう うすくちしょうゆ しお さけ	534 kcal 20.8 g 14.4 g
30 木	ごはん ちくわのてんちゃあげ てづくりおちゃぶりかけ ぐだくきんすましじる	○	ちくわ	ちりめんじゃこ いとかつお	こめ こめミックスマ なたねあぶら	てんちゃ  てんちゃ こいくちしょうゆ さけ みりん けずりぶし さけ うすくちしょうゆ しお	543 kcal 20.2 g 14.6 g <small>はちじゅうはちやこんだて 八十八夜献立</small>

- ※ 材料の都合で食材を変更することがあります。
- ※ 食材の産地は、木津川市のホームページに掲載しています。
- ※ 献立表に記載しているエネルギー・たんぱく質・脂質は中学年1食分の値です。
- ※ 食材の産地は、当日の状況により変更になる場合があります。
- ※ マヨネーズ・ドレッシングは卵不使用のものを使用しています。
- ※ カレーに使用しているルーは、アレルゲン28品目を使用していません。
- ※ 加工食品や調味料の原材料、アレルゲンについては、木津川市ホームページの「食物アレルギー対応給食」項目内の「年間・月間使用食品配合表」をご覧ください。



カミカミメニューの日に登場するカム君です。

こんげつ しょう よてい きづがわしさん しょくざい
今月使用予定の木津川市産の食材です。

○こめ ○くじょうねぎ ○たけのこ ○チンゲンサイ ○てんちゃ



給食開始日のお知らせ



- 4/13(月): 小学2~6年生、泉川中学校、
木津中学校・木津第二中学校・山城中学校・木津南中学校 2,3年生
- 4/14(火): 木津中学校・木津第二中学校・山城中学校・木津南中学校1年生
- 4/15(水): 小学1年生
- 4/16(木): 幼稚園

※給食開始日までに、おはしのご準備をお願いします。



きゅうしょく し しょう あお く じょう

給食で使用する青ねぎは「九条ねぎ」を使用します！

がっこうきゅうしょく とくさんひん し きょうどあい はぐく もくてき きょうやさい
 学校給食では、特産品を知り郷土愛を育むことを目的に、京野菜の使用を推進しています。

なか く じょう きづがわし さいばい きゅうしょく いち
 中でも「九条ねぎ」は木津川市でよく栽培されています。給食では一年を通して九条ねぎを使用

いま あお き さい こんねんど く じょう
 ※今まで青ねぎと記載していましたが、今年度より「九条ねぎ」に変更しています。

