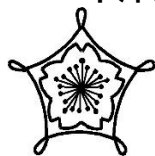


木津川市立棚倉小学校 学校だより 3月号



たなくら

令和8年2月26日(木)発行

めざす児童像

☆学び

☆つながり

☆きたえあう



学校 HP は
こちらから

☆早寝☆早起き☆朝ごはん

木津川市立棚倉小学校

木津川市山城町綺田局塚 14

TEL : 86-2513 FAX : 86-5698

<http://www.kizu.ed.jp/tanakura-es>

健康な心と身体を



校長 森 環

梅の花が咲き、日の出と日の入りの変化に季節の歩みを感じると共に、今年度が残りひと月となりますことに少しの慌ただしさと気持ちが引き締まる思いであります。

周辺ではインフルエンザが流行っておりますが、今のところ本校では学級閉鎖等はなく、過ごすことができています。元気な身体と心があってこそ、健やかな子どもたちの成長があります。

先日、本校の学校医 岡田先生、学校歯科医 大西先生、学校薬剤師 久谷先生とPTA代表、学校職員とで恒例の学校保健委員会を開催しました。

歯科医の大西先生からは、「口の健康から守る児童の未来」をテーマに、口の健康は日常生活すべてに関わることをお話いただきました。今はむし歯の子どもの数は減少しているが、むし歯がある子とない子の二極化となっているそうです。また口呼吸や歯肉炎、歯周病などの予防をし、学校では給食をよく噛んで食べ、食後には歯みがきをすることなどで生涯を通して口の健康を意識できる子どもの育成が大切であることがよくわかりました。

学校医の岡田先生からは、子どもの睡眠の質の向上についてお話いただきました。話では小学生の睡眠時間は、9～10時間程度が良いとされ、適切な睡眠のための生活習慣が重要となります。具体的には、①シャワーだけではない浴槽での入浴、②成長ホルモンの分泌を妨げる光(スマートフォン・LED・ブルーライト等)を消す、③吸湿性・通気性の良い動きやすいパジャマなどです。朝起きて、日光を浴び、タンパク質を含む朝ごはんを食べ、日中は元気に活動、就寝時は明かりを消すというまとめでした。

棚倉小学校を卒業されたお二人の先生には、本校の子どもたちの健全な成長のためご支援いただいております。

今年度の私の寄稿は、この号にて最終となります。あとひと月で子どもたちは進級し、6年生は本校を巣立っていきます。健康な心と身体で、今、すべきことを一生懸命取り組める期間としたいと思います。少し早いですが、令和7年度は大変お世話になりました。引き続き、本校へのご理解とご支援、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。誠にありがとうございました。

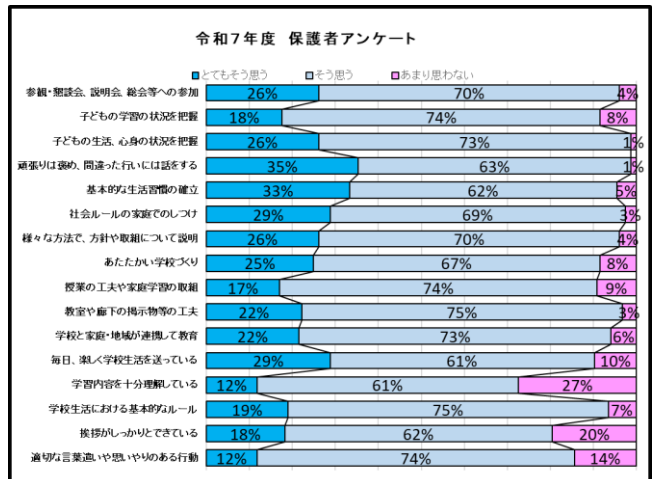
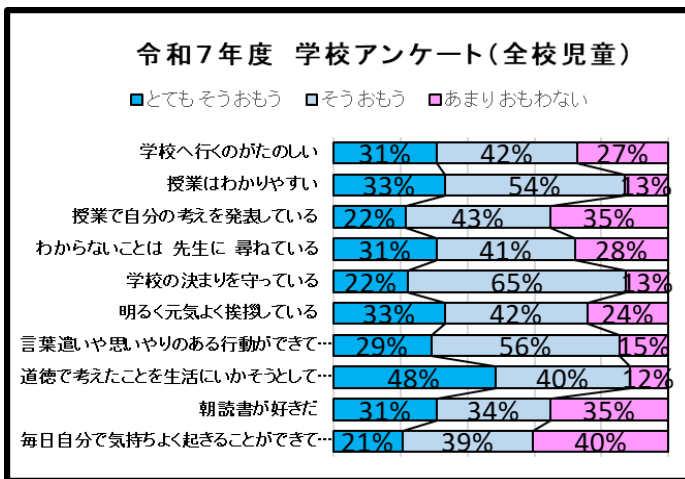


学校保健会の様子

3月 行事予定

3月1日	日	
2	月	体重測定(1・3・5年) ひまわり交流給食～6日
3	火	体重測定(ひまわり・2・4・6年) ファミリー班遊び
4	水	地域児童会 やましろこども園との交流学習(1年)3h
5	木	所信表明演説リハーサル
6	金	所信表明演説 PTA本部役員会 シート敷・椅子用意(5年)
7	土	
8	日	
9	月	卒業式練習
10	火	B5校時 卒業式練習 そろばん教室(3年)1h～4h
11	水	
12	木	B5校時 卒業式練習
13	金	B5校時 山城中学校卒業式
14	土	
15	日	
16	月	B4校時 ひまわり学級懇談 卒業式練習
17	火	B4校時 給食終了(6年) ひまわり学級懇談 卒業式練習
18	水	B4校時 ※5年生のみB5校時 給食終了(1～5年) 卒業式練習
19	木	特4校時 卒業式(5・6年生) 家庭学習(1～4年)
20	金	春分の日
21	土	
22	日	
23	月	特4校時 ひまわり学級懇談
24	火	特4校時 修了式 職員作業
春休み 3月25日(水)～4月7日(火) ◎離任式 3月30日(月) ※離任者がいる場合 ※登校は通常通りの時間		
4月8日	水	特3校時(2～5年) 特4校時(6年)始業式 着任式 大掃除 入学式準備
9	木	特3校時 入学式 家庭学習(2～5年)
10	金	特4校時 地域児童会 山城中学校入学式

学校アンケートの結果



昨年度と比較すると、全体的に否定的な意見が増加傾向にありました。特に「あまりそう思わない」という意見が多かったのは、児童アンケートでは「毎日自分で気持ちよく起きることができている」保護者アンケートでは「学習内容を十分理解している」という項目でした。今回のアンケート結果は来年度に生かしていきます。

お知らせとお願い

6年生を送る会について

6年生の保護者のみの参観とします。

【日時】2月27日(金)

3・4時間目 10:30～12:05

※開場 10:15～

【場所】 体育館

※1～5年生の発表について視聴を希望される方は、学校より後日配信する動画をご覧ください。

※全校児童が参加するため、6年生保護者の参観人数は1家庭2名までとします。ご協力をお願いいたします。

卒業証書授与式について

日時:令和8年3月19日(木)

午前9時00分開式(児童集合8時30分)

場所:棚倉小学校体育館

※1～4年生は、家庭学習です。

離任式について※離任者がいる場合

日時:令和8年3月30日(月)

※児童は通常通り登校をします。

場所:棚倉小学校体育館

離任式の有無については3/29(日)の午後にくら連絡網にてお伝えします。離任される先生の異動先等については、4/1(水)以降にお伝えしますので、ご了承ください。