

# 休みの日の安全な過ごし方について

木津川市立梅美台小学校

休校期間が延長になりました。安全に過ごすためにも、以下のことをしっかり守りましょう。

## ◆新型コロナウイルス感染症の予防をしよう。



- (1) こまめに手洗い・うがいをしましょう。
- (2) 換気をして空気を入れかえよう。
- (3) 人混みをさけ、【さんみつ】をさけよう。

【さんみつ】とは、

- ① 換気の悪い密閉空間
- ② 多くの人が集まる密集場所
- ③ 近くで会話する密接場面

みっぺい

みっしゅう

みっせつ

- (4) マスクを正しくつけて、口を鼻をおおきましょう。
- (5) 体調が悪い時は、出かけないようにしよう。



## ◆人の家に遊びに行くときには、お家の人と相手の家の人の許可をえるようにしよう。

- (1) 子どもたちだけで、遊ぶ約束はしません。
- (2) 10時までは、遊びに行きません。



## ◆交通事故に遭わないようにしよう。

- (1) 交通のきまりを守って、正しく自転車に乗ろう。  
校区には、坂道がたくさんあります。春の風を切り、坂道を下ることは気持ちのよいものですが、スピードの出し過ぎや一旦停止を怠ると危険な事故につながります。曲がり角や交差点では、必ず一旦停止をし、道路の飛び出しや車の直前、直後の横断は絶対にやめましょう。

### <自転車に安全に乗るための5つの約束>

- 1 自転車は原則車道を走ります。
- 2 車道は左側を走ります。
- 3 歩道を自転車で走る場合は、歩行者が優先です。車道寄りをゆっくり安全に走ります。
- 4 安全ルールを守りましょう。(二人乗りはしません。自転車で並んで走りません。暗くなったらライトを点灯します。交差点では信号を守り、必ず一度とまり、安全確認をします。)
- 5 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶって頭を守ります。

(2) 道路での遊びは、危険です。

ローラースケート、スケートボードなど急に止まれない乗り物を使って道路で遊ぶのは危険なのでやめましょう。

◆地域での過ごし方や、マナーに気を付けよう。

長いお休みの間、近所の友達と遊ぶこともあるかと思います。感染予防の為に臨時休校中なので、遊ぶときは、密集しないように遊びましょう。友達の家に遊びに行くときには適切な時間帯を考えたり、自転車の停め方に気をつけたりする等マナーを守って楽しく過ごしましょう。また、外で遊ぶ時も遊ぶ場所を考え、地域の方の迷惑にならないようにしましょう。

◆午後5時には、家に帰ろう。

日が長くなって、家に帰る時刻が遅くなっています。外出する時は、「だれ」と「どこ」で「何をして遊ぶか」「いつ帰るか」までを家の人に伝えて、出るようにしましょう。午後5時までには家に帰るか、家の近くにいるようにしましょう。人目の付きにくい場所で遊ばないようにしましょう。

◆自分の身の安全を自分で守る力を付けよう。

不審者の犯罪や、子どもを相手とした凶悪な犯罪が後を絶ちません。家に居るときも危険がないわけではありません。一人で留守番をする場合、鍵を確実にかけ、チャイムが鳴っても相手を確認してからドアを開けるなど、被害にあわないようお家の人と留守番をする時の約束を確認しておきましょう。

<5つの約束>

- 1 外では、一人で遊びません。
- 2 知らない人には、ついて行きません。
- 3 「だれ」と「どこ」で「何をして遊ぶか」「いつ帰るか」を家の人に伝えます。
- 4 知らない人に連れて行かれそうになったら、大きな声で助けを呼びます。

※「いかのおすし」

いか・・・いかない の・・・のらない お・・・大声を出す  
す・・・すぐ逃げる し・・・知らせる



何かかわったことがあれば学校か教育委員会に連絡しましょう。

(学校 0774-73-6421)

(木津川市教育委員会 0774-72-0501)