

保護者様

令和2年7月10日
木津川市立梅美台小学校
校長 湯浅 敬子

今後の学習活動及び熱中症対策について

日頃より保護者の皆様には教育活動における今般の新型コロナウイルス感染防止への取組に、ご協力をいただきありがとうございます。6月より学校再開となり、一ヶ月がたちました。長期間の休校から気持ちを切り替え、児童は学習活動に励んでいます。気温も高くなっていく中で、熱中症等、体調管理には十分注意しながら進めてまいりたいと考えています。

つきましては、1学期は下記のとおり、学習活動や熱中症対策において工夫をしながら進めてまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

記

1 今後の学習活動について

学習活動については、文部科学省から示されている「学校の新しい生活様式」を基に学習環境（感染リスクを低減すること）に配慮しながら、授業時間数を確保し、児童の学習保障に重点をおいて進めてまいります。

各教科の学習を進めるうえでは、換気、身体的距離の確保や手洗いなどの感染症対策を今後も緩めず継続して行います。また、児童の「接触」「密集」「近距離での活動」は、可能な限り避け、「一定の距離を保つ」、「同じ方向を向く」、「回数や時間を絞る」等の対策をすることで、実施できる学習活動については、工夫をして実施していきます。

2 熱中症対策について

感染予防をしながら、熱中症予防にも努めます。次の5点へのご理解ご協力をお願いします。

- (1)こまめにお茶を飲むように声かけをしたり、お茶の時間を設定したりします。
お茶を多めに持たせてください。
- (2)屋外に出る場合は、帽子(安全帽または赤白帽)をかぶります。帽子の用意をお願いします。
- (3)引き続き、マスク着用へのご協力をお願いします。夏期の気温・湿度が高い中でマスクを着用すると、熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。マスクを外してもよい場面を設定する場合は、「人との距離を保つ」「近距離で会話をしない」などの約束をした上で外す等、着用の仕方を工夫します。
- (4)体調を崩すと熱中症になりやすいです。十分な睡眠(8～10時間)がとれるように気をつけていただくとともに、朝食を必ずとらせてください。
- (5)下校時、気温が高温になった場合や熱中症注意報が発令した場合、置き傘を日傘として使用するよう声をかけます。
- (6)登下校時、ぬれタオルを首に巻いてもかまいません。使用される場合は、安全に使えるように使い方や管理の仕方をお子様にお伝えください。ビニール袋等の準備もお願いします。

手洗いの6つのタイミング

外から教室に入るとき



咳やくしゃみ、鼻をかんだとき



給食（昼食）の前後



掃除の後



トイレの後



共有のものを触ったとき



石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行ってください。



手洗いを丁寧に行うことで十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約100万個
石けんやハンドソープで10秒もみ洗い後流水で15秒すすぐ	1回	約0.01% (数百個)
	2回 繰り返す	約0.0001% (数個)

(国立公衆衛生院 感染症学雑誌、2014年50巻2006号から作成)

手指用の消毒液は、流水での手洗いができない際に補助的に用いられるものですので、基本的には流水と石けんでの手洗いを指導しています。

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する（口・鼻を覆う）
ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
袖で口・鼻を覆う



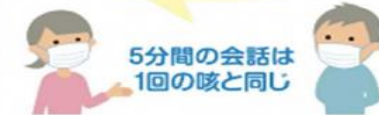
何もせずに咳やくしゃみをする
咳やくしゃみを手でおさえる

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う
2 ゴムひもを耳にかける
3 隙間がないよう鼻まで覆う

会話をするときはマスクをつけましょう!



5分間の会話は1回の咳と同じ

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2 手の甲をのぼすようにこすります。

3 指先・爪の間を念入りにこすります。

4 指の間を洗います。

5 親指と手のひらをねじり洗います。

6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索

