



山城中学校だより ～6月号～

http://www.kizu.ed.jp/yamashiro-jhs/

～生徒目標～
「一生懸命が格好いい。
仲間とともに・・・」

令和7年5月30日発行

6月行事予定

明鏡止水～心静かに～

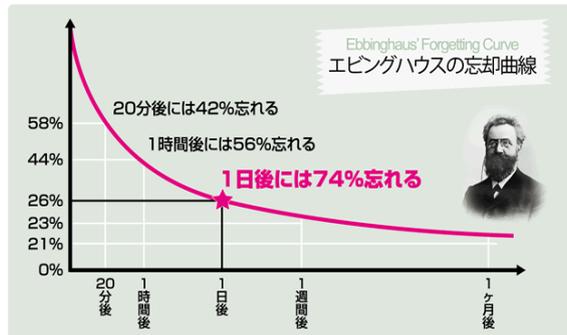
学校行事も落ち着いた6月には、今年度最初の定期テスト、1学期期末テストがあります。「明鏡止水」心静かに落ち着いて学習に向かえるよう、一人ひとりが「確かな学力を身に付けるため」の**エビングハウスの忘却曲線**を紹介し、毎年6月の学校だよりで紹介しているの、上級生の中には覚えている人もいます。

さて、覚える学習をする時、誰もが効率よく暗記したいと思っているはず。しかし、何かを暗記しようと意気込んで大量の時間を割いても、時間の経過とともに忘れてしまって「あれだけ頑張ったのに・・・。」と落ち込むことはありません。

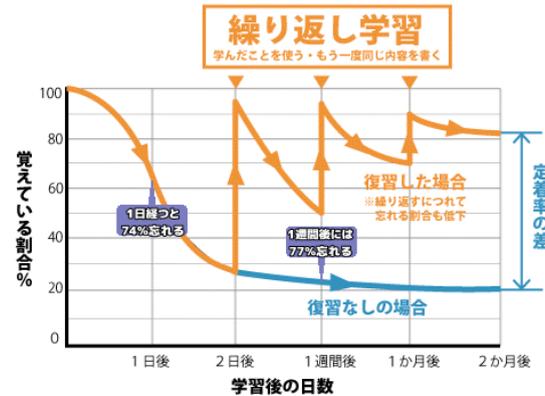
ドイツの心理学者、ヘルマン・エビングハウスは、時間の経過とともに人の記憶がどのように変化するかを調査し、下の図に示すグラフを導きました。

なんと人の記憶は

- 20分後には **42%**
- 1時間後には **56%**
- 1日後には **74%**
- 1ヶ月後には **79%** を忘れます。



エビングハウスの忘却曲線 (脳の忘れるしくみ) より



このグラフから人の記憶は、すごいスピードで忘却していくことが読み取れます。記憶は1日経過しただけで3/4忘れてしまうということになります。この忘却曲線を見れば「忘れるのは当たり前」であることがわかります。学習した翌日に忘れてるのは、記憶力が悪いからではなく、単純に人間の脳は構造的に、忘れるようになっているだけなのです！しかし、**復習や反復によって記憶を強化し、何度も覚えなおすと、そのつど忘却曲線のカーブはゆるやかになり、右記図のようになることがわかっています。**例えば、好きになった曲を何度も聴いたり歌ったりすると歌詞を見なくても上手く歌えるようになります。要するに、

繰り返し繰り返し、何度も書く・読む・声を出す・じっくり見る等して記憶のメンテナンスをすることが重要ということです。

だから学習は「復習・反復（くり返し学習）」がとても大切なのです！

日	曜	学校行事	校時	給食	部活	下校①	下校②	日	曜	学校行事	校時	給食	部活	下校①	下校②
1	日							16	月		D	○	×	16:50	※
2	月	教育実習(～20日まで)	D	○	○	16:50	17:20	17	火		B	○	×	16:50	※
3	火	2年一鉢交流(5・6h)	B	○	○	16:50	17:30	18	水	全校キャリア教育(5・6h) 学校諸経費引落	特	○	×	16:50	※
4	水	教育相談① 45分×6h 歯科検診(欠席者)	D	○	○	16:50	17:20	19	木	1学期期末テスト①	特	×	×	12:30	※
5	木	教育相談② 耳鼻科検診(AM) 相楽壮行会(放課後)	B	○	○	16:50	17:30	20	金	1学期期末テスト②	特	×	○	12:40	※
6	金	相楽陸上大会	特	×	×	11:45	※	21	土	山城陸上			△		
7	土							22	日				△		
8	日							23	月		C	○	○	16:50	17:45
9	月	教育相談③	D	○	○	16:50	17:20	24	火		A	○	○	16:50	17:45
10	火	教育相談④	B	○	○	16:50	17:30	25	水	一斉委員会③	D	○	×	16:50	17:20
11	水	教育相談⑤	C	○	○	16:50	17:45	26	木		C	○	○	16:50	17:45
12	木	教育相談⑥ テスト前部活動停止	D	○	×	16:50	※	27	金		A	○	○	16:50	17:45
13	金	教育相談⑦ 2年障がい者理解教育(5・6h)	B	○	×	16:50	※	28	土						
14	土							29	日						
15	日							30	月		D	○	○	16:50	17:20

各種大会等の結果

- 春季山城チャンピオントーナメント 男子バレーボール部 **第3位**
- YAMASHIRO GOLDEN CUP MIDDLE league 女子バスケットボール部 **準優勝**
- 第1回大谷カップ 優秀選手賞 男子バスケットボール部 谷川 正真

相楽地方中学校陸上競技大会のお知らせ

6月6日(金)に、相楽地方中学校陸上競技大会が開催されます。山城中学校の代表として51名の選手が出場します。選手は部活動終了後に陸上練習に取り組み頑張っています。

1年生校外学習・2年生ふるさと学習・3年生修学旅行

1年生は5月16日(金)城陽市友愛の丘で校外学習を実施、2年生は福寿園山城館や遊学CHAパークにてふるさと学習、3年生は5月16(金)から18日(日)の日程で長野県白馬方面を中心に修学旅行を実施しました。校内では実施できない体験学習を通して「非認知能力」が育まれたことを期待します。

