



# 山城中学校だより ～6月号～

http://www.kizu.ed.jp/yamashiro-jhs/

～生徒目標～  
「一生懸命が格好良い。  
仲間とともに・・・」

令和8年5月29日発行

## 一意専心～集中力を高めよう～

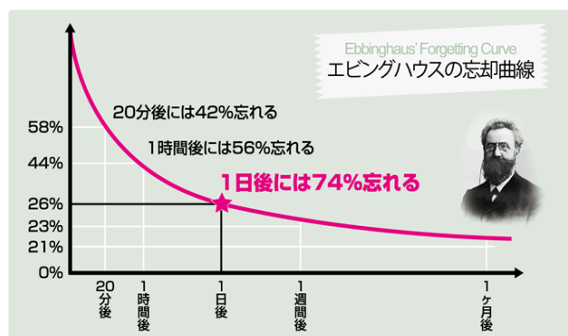
学校行事も落ち着いた6月には、今年度最初の定期テスト、1学期期末テストがあります。「一意専心」学習に集中して取り組めるよう、一人ひとりが「確かな学力を身に付けるため」の**エビングハウスの忘却曲線**を紹介します。毎年6月の学校だよりで紹介しているのも、上級生の中には覚えている人もいますでしょう。

さて、覚える学習をする時、誰もが効率よく暗記したいと思っているはずですが、しかし、何かを暗記しようと意気込んで大量の時間を割いても、時間の経過とともに忘れてしまって「あれだけ頑張ったのに・・・。」と落ち込むことはありませんか。

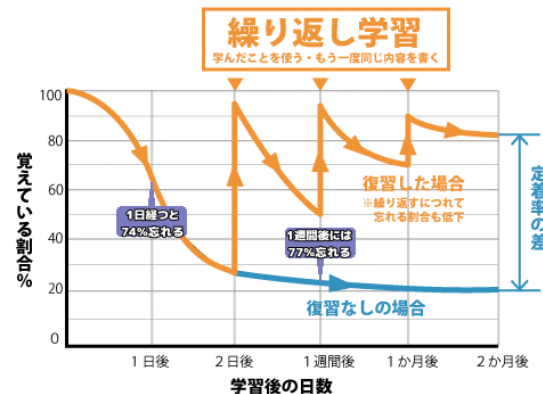
ドイツの心理学者、ヘルマン・エビングハウスは、時間の経過とともに人の記憶がどのように変化するかを調査し、下の図に示すグラフを導きました。

### なんと人の記憶は

- 20分後には 42%**
- 1時間後には 56%**
- 1日後には 74%**
- 1ヶ月後には 79%** を忘れます。



エビングハウスの忘却曲線 (脳の忘れるしくみ) より



このグラフから人の記憶は、すごいスピードで忘却していくことが読み取れます。記憶は1日経過しただけで3/4忘れてしまうということになります。この忘却曲線を見れば「忘れるのは当たり前」であることがわかります。学習した翌日に忘れてるのは、記憶力が悪いからではなく、単純に人間の脳は構造的に、忘れるようになっているだけなのです！しかし、**復習や反復によって記憶を強化し、何度も覚えなおすと、そのつど忘却曲線のカーブはゆるやかになり、右記図のようになることがわかっています。**例えば、好きになった曲を何度も聴いたり歌ったりすると歌詞を見なくても上手く歌えるようになります。要するに、

**繰り返し繰り返し、何度も書く・読む・声を出す・じっくり見る等して記憶のメンテナンスをすることが重要ということです。**

**だから学習は「復習・反復（くり返し学習）」がとても大切なのです！**

## 6月行事予定

日	曜	学校行事	校時	給食	部活	下校①	下校②	日	曜	学校行事	校時	給食	部活	下校①	下校②
1	月	教育実習(～19日)	D	○	○	16:50	17:20	16	火		特	○	×	16:50	※
2	火	一鉢交流(5・6h)2年生	A	○	○	16:50	17:30	17	水		D	○	×	16:50	※
3	水	教育相談① 45分×6h	D	○	○	16:50	17:20	18	木	1学期期末テスト① 学校諸経費引落	特	○	×	13:30	※
4	木	教育相談② 相楽陸上壮行会	D	○	○	16:50	17:20	19	金	1学期期末テスト②	特	○	○	14:10	※
5	金	教育相談③ 相楽陸上	特	×	×	11:45	※	20	土	山城陸上					
6	土							21	日						
7	日							22	月		D	○	○	16:50	17:20
8	月		D	○	○	16:50	17:20	23	火		B	○	○	16:50	17:30
9	火	教育相談④	B	○	○	16:50	17:30	24	水	一斉委員会③	D	○	×	16:50	17:20
10	水	教育相談⑤	D	○	○	16:50	17:20	25	木		D	○	○	16:50	17:20
11	木	教育相談⑥ テスト前部活動停止(～18日)	D	○	×	16:50	※	26	金		B	○	○	16:50	17:30
12	金	教育相談⑦ テスト頑張り週間(～18日)	B	○	×	16:50	※	27	土	通信陸上					
13	土							28	日	通信陸上					
14	日							29	月		D	○	○	16:50	17:20
15	月		B	○	×	16:50	※	30	火		B	○	○	16:50	17:30

### 各種大会等の結果

- 第4回宇治田原スポーツ協会会長杯中学生バレーボール大会 男子バレーボール部 **準優勝**
- NISHINOKO CUP 上位トーナメント 女子バスケットボール部 **準優勝**
- NISHINOKO CUP 優秀選手賞 女子バスケットボール部 神野

### 相楽地方中学校陸上競技大会のお知らせ

6月5日(金)に、相楽地方中学校陸上競技大会が開催されます。山城中学校の代表として42名の選手が出場します。選手は部活動終了後に陸上練習に取り組み頑張っています。

### 1年生校外学習・2年生ふるさと学習・3年生修学旅行

5月15日(金)に1年生は城陽市友愛の丘で校外学習を実施、2年生は福寿園山城館や茶問屋ストリートにてふるさと学習、3年生は5月15日(金)から17日(日)の日程で長野県白馬方面を中心に修学旅行を実施しました。校内では実施できない体験学習を通して育まれた「非認知能力」を今後の学校生活に活かしましょう。

